



Fechas: 20, 21 y 24 de Mayo de 2025

Fresnedo – Valle del Arroyo de Viejos – Pitalina – La Faya La Medida – Braña Los Fuexos – Campa Murias – Monte El Miru – Pozaracheiru – Las Saleras – **Peña Chana (1.648)** – Veiga Carbazal – Valle Forcada – **Pico Barriscal o Saleras (1.778)** – **Pico Calmeirín (1.771 m)** – La Forcada – Camín de la Peña – El Cándanu – Villa de Sub – Páramo.

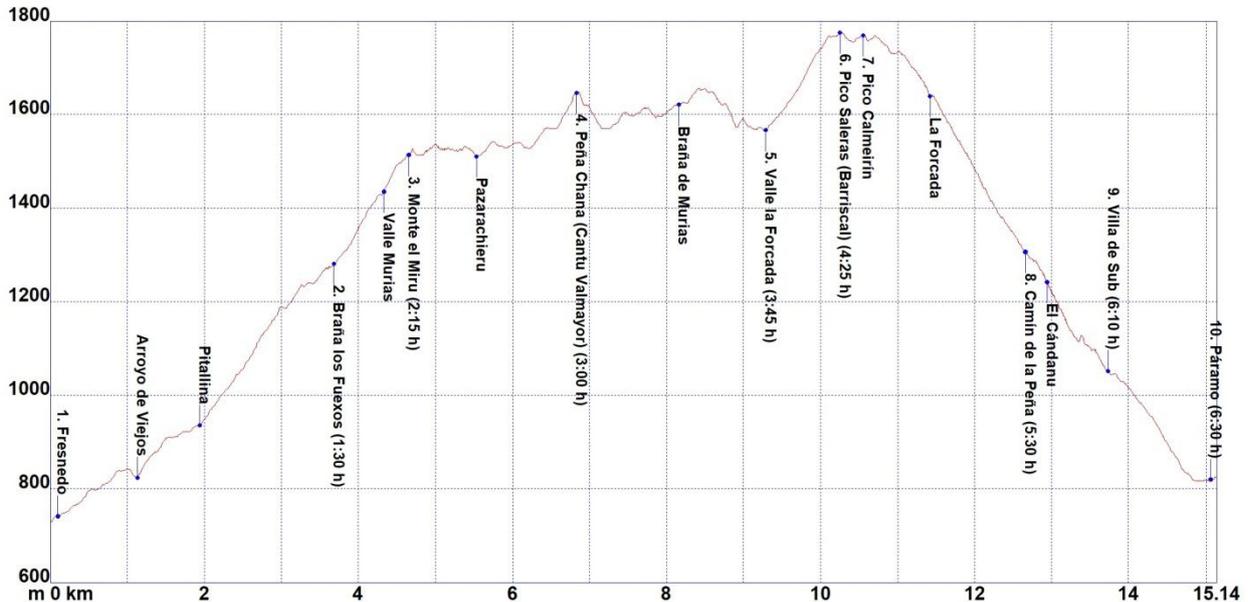
Mapas IGN: 1:25000 (77 I)

Datum: European 1950

Concejos de Teverga y Quirós

**Principal 1.** Antes de llegar a las primeras casas de **Fresnedo (01)** sale una pista que sube (N) por el Valle del Arroyo de Viejos y pronto da una amplia revuelta hacia el sur pasando por Pitallina. Al llegar a la altura de la peña de Cueva Rubia la pista se reorienta hacia el este pasando por la desaparecida Faya de la Medida hasta finalizar en la **Braña los Fuexos (02)**. Convertida en marcado sendero, sube por el Valle de Murias y en el punto **(03)** la abandonamos para coger otra senda que se adentra (S) en el Monte el Miru. La salida del bosque se hace en los humedales y pastos de Pozaracheiru continuando por el verde en la misma dirección hasta salir a las pequeñas camperas de Las Saleras a los pies de **Peña Chana (04)** a cuya cumbre subimos. Bajamos a Las Saleras y caminando hacia el norte, pronto dejamos atrás la Veiga Carbazal continuando después por terreno mixto y algo quebrado hasta alcanzar el **Valle la Forcada (05)**. Una dura y larga subida por el pastizal nos eleva al **Pico Saleras o Barrical (06)**. Continuando hacia el sur por terreno mixto pasaremos por el **Pico Calmeirín (07)** antes de caer hasta el borde meridional de la Sierra de Sobia cuyas peñas verticales vierten al sur. Accedemos a la canal de La Forcada que dejamos a la izquierda y, sin bajar por ella, continuamos (O) casi por el borde de la sierra atravesando la franja de matas de avellanos de Cueirán. Más abajo encontramos lo que queda del antiguo **Camín de la Peña (08)**. La sendilla, que puede estar algo cerrada, baja duramente al sur y se retuerce en la vertical canal. Con cuidado bajaremos por ella hasta dar con el camino de acceso a la Escuela de Escalada de **Villa Sub** que nos deja en la aldea **(09)**. La cruzamos en descenso para coger en la parte baja el camino antiguo que nos evita la carretera y nos deja en **Páramo (10)**.

**Principal 2.** Es igual que la Principal 1 pero evita el largo rodeo para subir a Peña Chana.



### ACTIVIDAD ALTERNATIVA

La **Actividad Alternativa** es circular desde **Páramo (10)**. Sube por camino viejo a **Villa de Sub (09)** y continúa (E) por la Ruta del Urogallo hasta los **Paneles Informativos (A1)**. Mantiene la dirección hasta la **Braña Busbigre (A2)** donde se reorienta (N) para subir fuertemente al **Pico Busbigre (A3)** y tras un corto descenso y otra subida alcanzar el **Pico Saleras (06)**. Pasa por el **Pico Calmeirín (07)** y cae después (S) hasta el murallón meridional de la Sierra de Sobia del que baja por una canal **(A4)** a las Veigas de Busbigre. Sigue (O) hasta **Chandurrias (A5)** donde una senda (S) que pasa por un robledal nos deja en **(A1)**.

Datos Ruta	Subida Acumulada	Bajada Acumulada	Distancia (Km)	Tiempo estimado (h)
Principal 1	1280 m	1180 m	15,1	6:30
Principal 2	1090	990	11.4	5:30
Alternativa	1050 m	1050 m	10.9	5:30

