



Fecha: 3 y 4 de Junio de 2025

Pendones – Río Llabana – Valle del Arroyo Palombar – Cabañas de Sen de la Vara – Foz del Palombar – Majada el Pláganu – Collada de los Acebos – Majada Tiatordos – Copa del Tiatordos – Pico Tiatordos (1951) – Collada Fitos – Praderías y Majada de Entregüe – Fuente el Cascayu – Camperas y Collada de Sonsierra – Monte la Bufona – Majada Fresno – Foz de la Escalada – Taranes – Carretera PO-04 – Balneario de Mestas

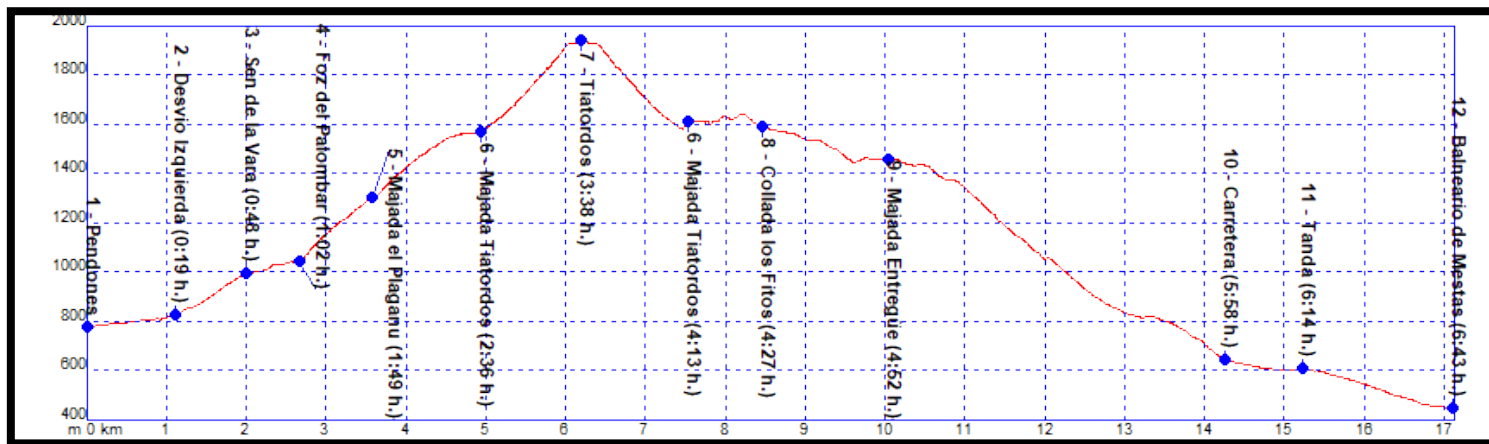
MapaT.N.1:25.000: (54-IV y 79-II)

Datun European 1950

Concejo: Caso y Ponga

Partimos del aparcamiento de **Pendones (1)** por el camino hormigonado que con dirección “**NE**” nos lleva al **Reguero de Llábana**, al poco de cruzar el reguero encontramos un **cruce (2)**, en este punto seguimos por el ramal de la izquierda que nos sube a las cabañas de **Sen de la Vara (3)**, después de unos 700 m. llegamos al **Arroyo Palombar (4)**, aquí abandonamos el camino hacia la izquierda siguiendo las marcas de **PR y T** que nos adentran en la **Foz del Palombar** hasta salir a la **Majada el Pláganu (5)** donde encontramos un bebedero; continuamos el ascenso por el sendero con fuerte pendiente hasta salir a la **Majada del Tiatordos**, atravesamos la majada hacia el “**NO**” siguiendo las marcas hasta la **base de ascenso con la caracterista señal de PR y T (6)**, aquí comienza la subida siguiendo los jitos entre pequeñas rocas y matorral bajo hasta coronar el **Tiatordos (7)**.

El descenso lo realizamos **volviendo de nuevo al punto (6)**, desde aquí bordeando el Pico la Copona nos dirigimos a la **Collada de los Fitos (8)** que nos queda hacia el “**NO**”, desde aquí un sendero nos baja a la **Majada de Entregüe (9)**, aquí el sendero cambia de rumbo hacia el “**E**” hasta salir al **Collado Legua**, el sendero continúa en descenso por el **Bosque de la Bufona**, *(El tramo desde la Collada los Fitos hasta llegar al bosque tiene bastantes senderos del ganado por lo que es conveniente ir un poco pendientes del GPS para no perdernos)*. El sendero desciende por todo el bosque hasta bajar a la **riega Les Bedules** y continúa por la **Foz de la Escalada** hasta bajar a la carretera que sube al pueblo de **Taranés (10)**, una vez en la carretera continuamos por ella hacia la derecha y pasando por el pueblo de **Tanda (11)** no baja al **Balneario de Mestas (12)**.



ACTIVIDAD - ALTERNATIVA

La actividad alternativa es la misma que la actividad principal, pero sin subir al Tiatordos

Datos Ruta	Subida Acumulada	Bajada Acumulada	Distancia km.	Tiempo
Principal	1183 m.	1505 m.	16,629	6:43 horas
Alternativa	799 m.	1121 m.	14,204	5:06 horas

