



Fechas: 29 y 30 de Abril y 3 de Mayo de 2025

Rumenes – Carretera y Valle Río Rumenes – San Esteban de Cuñaba – Camín de los Puertos (Senda del Pastor) – Cuesta la Armadura – Riega La Llambriosa – Braña y cascada de Sombejo – Cdo Galabín – **Cueto Murios** (1.275 m) – **Peña o Cabeza Vigueras** (1.320) – Collado Galabín – Colláu Llamea – Colláu y Jorcá Carraspión – Braña Carraspión – Cabeza Verde – Collao Trespandíu – Mda Jaces – Oceño – Carretera PA-3 – Atajo – Mildón.

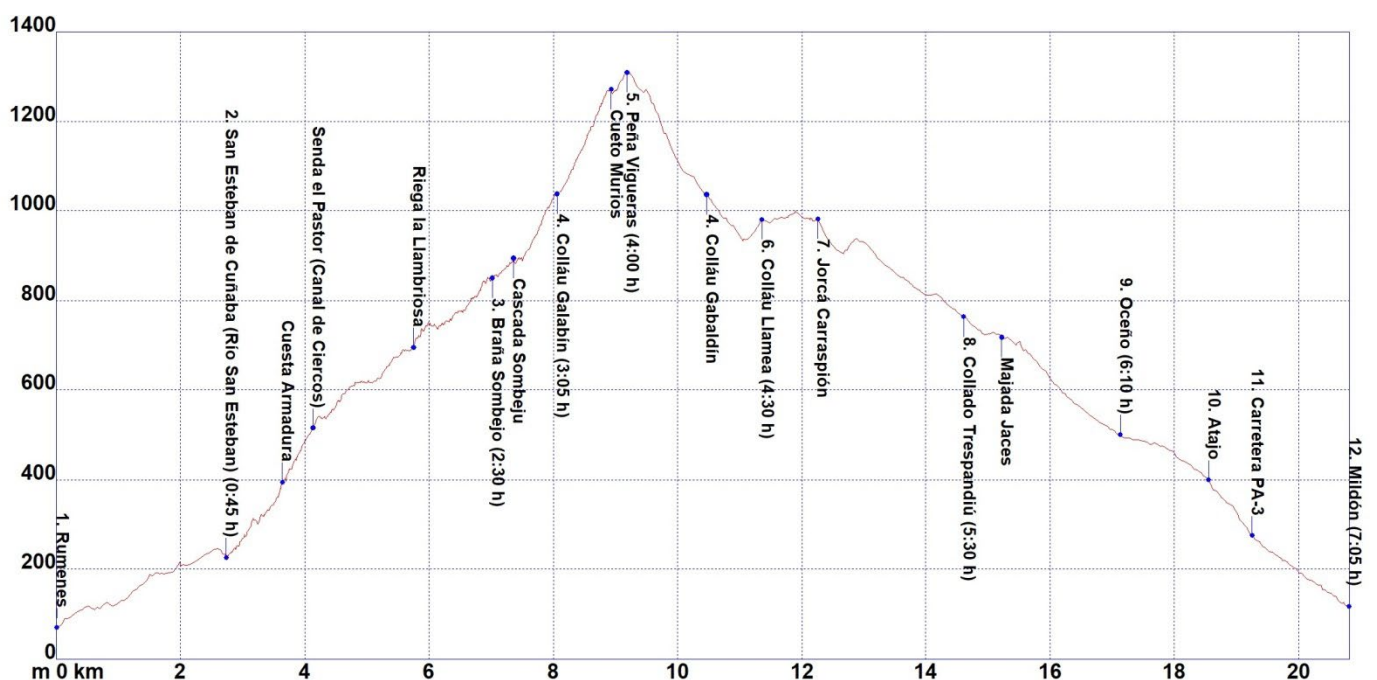
Mapas IGN: 1:25000 (56 I y II)

Datum: European 1950

Concejos de Peñamellera Alta y Baja

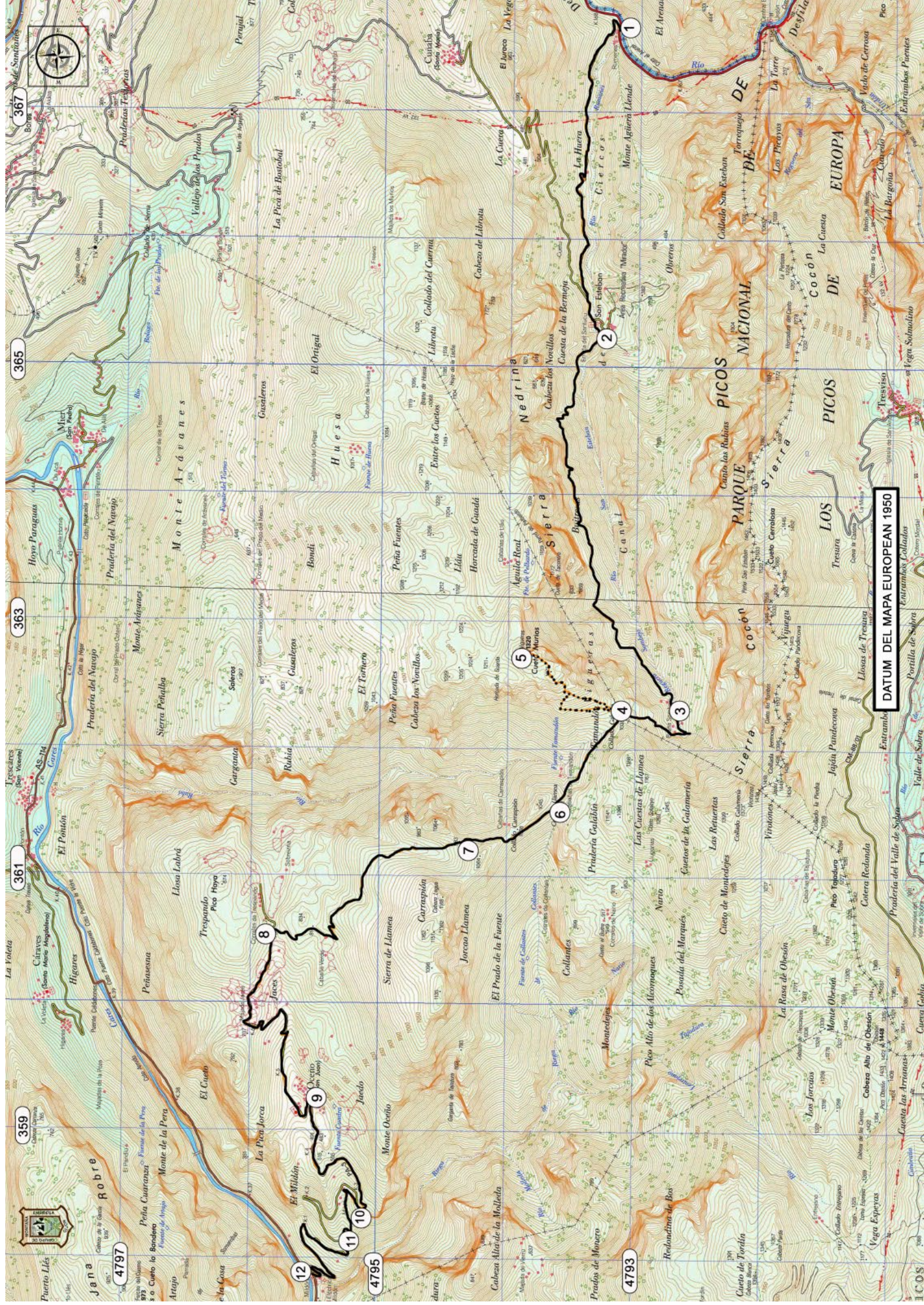
Nota: Ruta exigente por la distancia a recorrer y el desnivel acumulado (ver datos más abajo).

En **Rumenes (01)**, en pleno desfiladero de La Hermida, cogemos la carretera (O) que sube hasta la aldea de **San Esteban de Cuñaba (02)** donde termina. Un camino ancho atraviesa el Río San Esteban por un puente de piedra y pronto se convierte en senda. Señalizada como PR AS-208 Senda del Pastor (Camín de los Puertos), nos subirá fuertemente por la Cuesta la Armadura, prosiguiendo después, más tendida. Cruza algunas riegas (La Toba, La Llabia o La Llambriosa) y finaliza en el circo donde se asienta la **Braña Sombejo (03)** donde una preciosa cascada da vida al arroyo del mismo nombre. Una sendilla menos marcada sube fuertemente (N) hasta subirnos al **Colláu Galabín (04)** a los pies Peña Vigueras. La subida (NNE) está hitada y la antecima tiene por nombre Cueto Murios; enseguida alcanzamos la **Peña Vigueras (05)**. Regresamos a **Galabín (04)** y seguimos una senda (NO) señalizada con las marcas del PR PNPE 34 que pasa por el **Colláu Llamea (06)** primero, después por el Colláu Carraspión y más adelante por la **Jorcá Carraspión (07)** a los pies del Cueto Carraspión. Sigue bajando a la Braña Carraspión donde enlaza con un camino parcialmente hormigonado que sube unos metros para continuar el descenso más adelante. Así llegaremos al cruce de caminos del **Collado Trespandíu (08)**. Seguiremos el ramal de la izquierda (O) que pasa por la Majada de Jaces donde da un amplio rodeo y finaliza en la aldea de **Oceño (09)**. El tramo final lo haremos casi todo por la Carretera PA-3. En las cabañas de **Mildón (10)** atajaremos en una de sus amplias revueltas saliendo de nuevo a la carretera **(11)** y finalizaremos esta larga travesía junto a la **Central Eléctrica de Mildón (12)** en la Carretera AS-114.



ACTIVIDAD ALTERNATIVA

Datos Ruta	Subida Acumulada	Bajada Acumulada	Distancia (Km)	Tiempo estimado (h)
Principal	1340 m	1290 m	20,8	7:05
Alternativa	1050 m	1000 m	18.4	5:30



DATUM DEL MAPA EUROPEAN 1950