



Fechas: 8, 9 y 12 de Abril de 2025

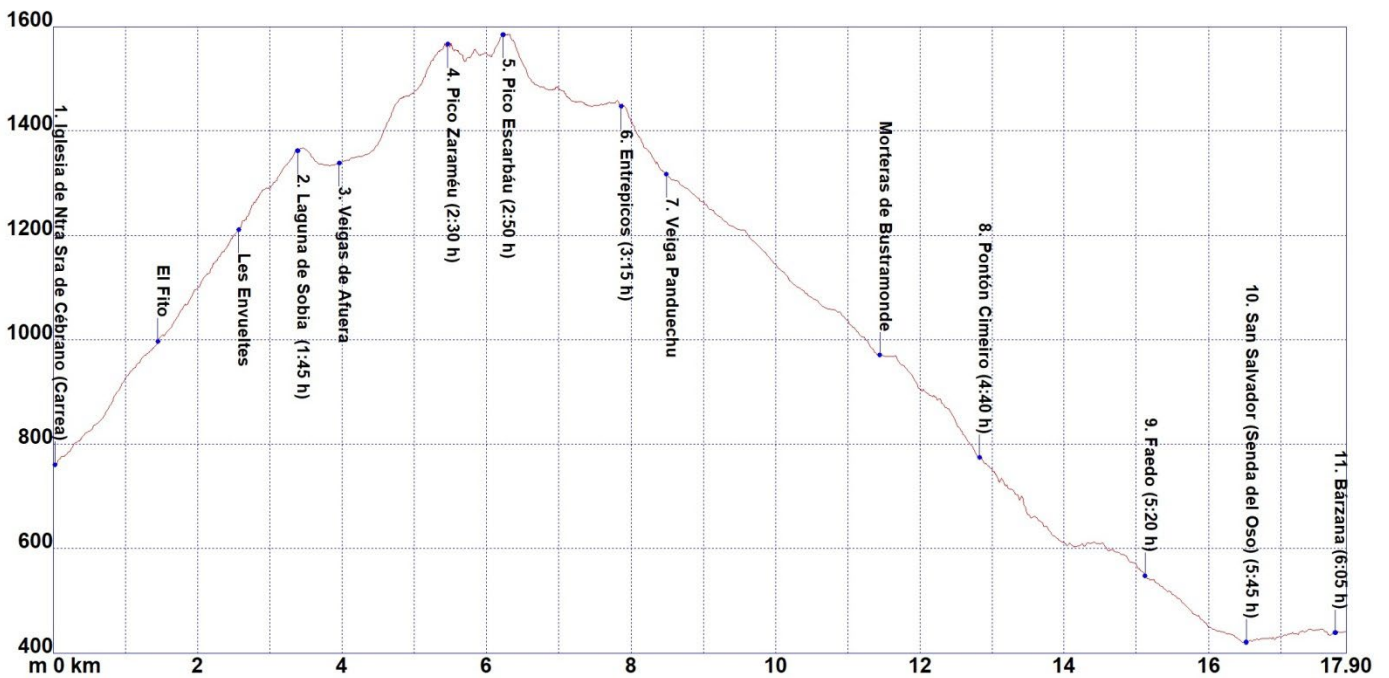
Santuario de Ntra Sra de Cébrano (Carrea) – El Fito – Les Envueltas – Campera de Chago – Laguna de Sobia – Veigas de Afuera – La Horcadura – **Pico Zaraméu** (1.564) – **Picu Escarbau** (1.586) – Entrepicos – Veiga Panduechu – Braña Las Varas – Mortera de Bustamonde – Pontón Cimero – La Cuesta – Faedo – San Salvador (Senda del Oso) – Bárzana.

Mapas IGN: 1:25000 (77 I y II)

Datum: European 1950

Concejos de Teverga y Quirós

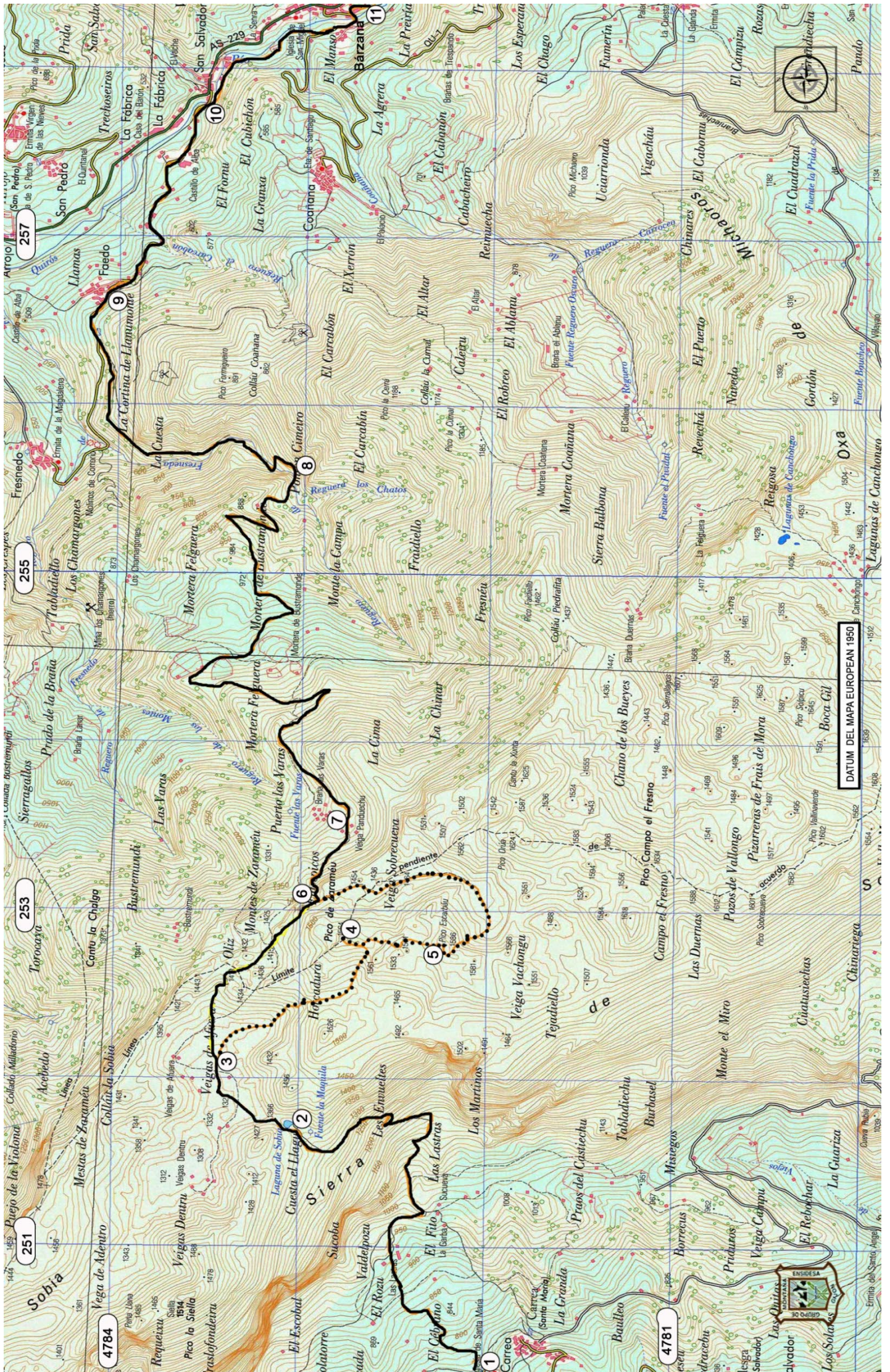
Empezamos a caminar en el **Santuario de Ntra Sra de Cébrano (01)** en Carrea. Una ancha pista parcialmente hormigonada nos subirá (E) por El Fito y las empinadas curvas de Les Envueltas donde se orienta al norte para alcanzar pronto la **Laguna de Sobia (02)**. Unos metros más abajo se extienden las amplias camperas y cabañas de las **Viegas de Afuera** y de Dentru. Cruzando las primeras **(03)** iremos virando poco a poco (S) para subir por la amplia canal de hierba de La Horcadura que nos deja en la arista sur del **Pico de Zaraméu (04)**. Unos metros por ella y alcanzamos la cima. Desandamos la arista y manteniendo la dirección (S) subiremos a la alomada cima del **Pico Escarbáu (05)**. Lo recorremos unos metros hacia el oeste hasta una canal de hierba que nos permite bajar fácilmente por la ladera sur hasta una amplia vega. Un camino avanza por el fondo de la vega y se orienta con ella (N) para subir después al hombro oriental del Pico Zaraméu en **Entrepicos (06)**. Realmente hemos rodeado el macizo que forman los picos Zaraméu y Escarbáu situándonos en uno de los pasos que permiten descender por el este del murallón de la Sierra de Sobria. Enseguida llegamos a la amplia **Veiga Pandiechu (07)** donde cogemos una pista que, dando varias revueltas, baja (E) por las Morteras de Bustramonde y el **Pontón Cimero (08)** hasta entrar en la aldea de **Faedo (09)**. Por carretera bajaremos a **San Salvador (10)** donde cogemos la Senda del Oso que en un kilómetro nos deja en **Bárzana de Quirós (11)**.



### ACTIVIDAD ALTERNATIVA

La Actividad Alternativa va con la Principal subiendo desde el Santuario de **Ntra Sra de Cébrano (01)** a la **Laguna de Sobia (02)** y a las **Viegas de Afuera (03)**. Aquí ataja siguiendo una senda que sube (SE) a **Entrepicos (06)** donde enlaza definitivamente con la Principal y baja con ella a **Pandiechu (07)**, **Faedo (09)**, **San Salvador (10)** y **Bárzana (11)**.

| Datos Ruta  | Subida Acumulada | Bajada Acumulada | Distancia (Km) | Tiempo estimado (h) |
|-------------|------------------|------------------|----------------|---------------------|
| Principal   | 950 m            | 1250 m           | 17,8           | 6:05                |
| Alternativa | 780 m            | 1080 m           | 15.4           | 5:00                |



DATUM DEL MAPA EUROPEAN 1950



257

255

253

251

4784

4781

9

10

11

8

7

6

5

4

3

2

1