



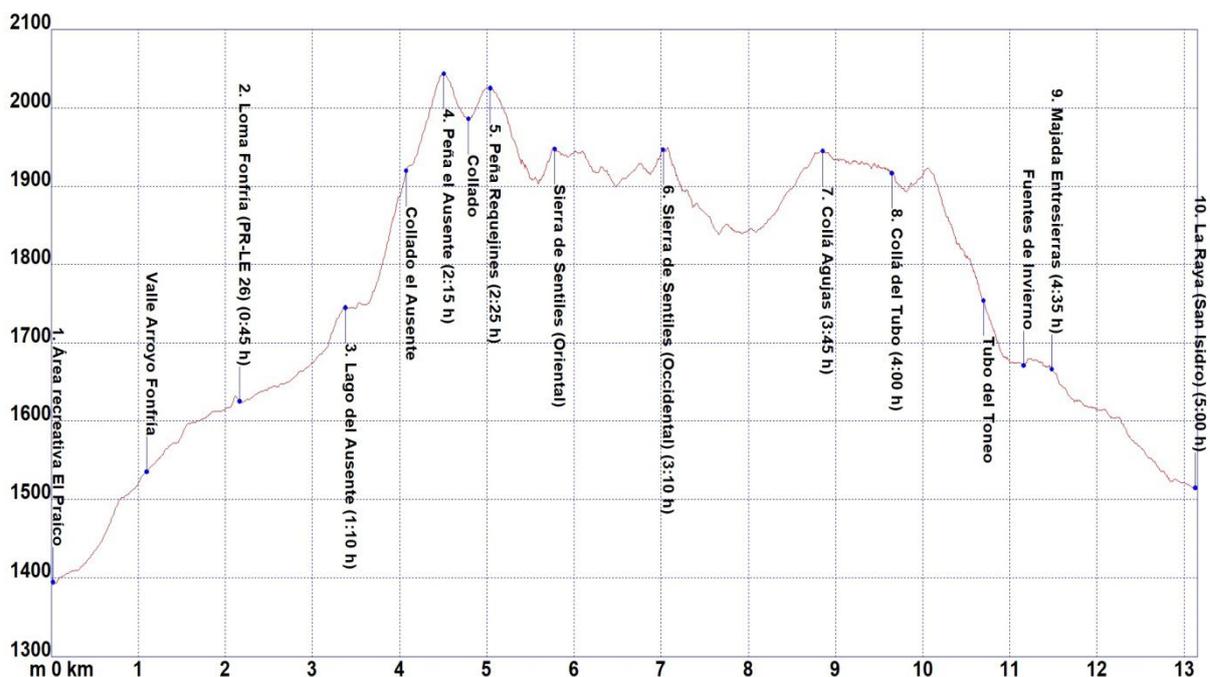
Fechas: 25 y 26 de Febrero de 2.025

Área Recreativa Caserío de San Isidro – Valle del Arroyo Fonfría – Lago del Ausente – **Peña del Ausente (2.041)** – **Peña Requexines (2.026)** – **Sierra de Sentiles** – Estación invernal de San Isidro – Collada Agujas – Collada del Tubo – Estación Invernal Fuentes de Invierno – Puerto de San Isidro – La Raya.

Mapa IGN 1:25.000: (79 III y IV) Datum: European 1.950

Municipio: Lillo (León) y Concejo Aller (Asturias)

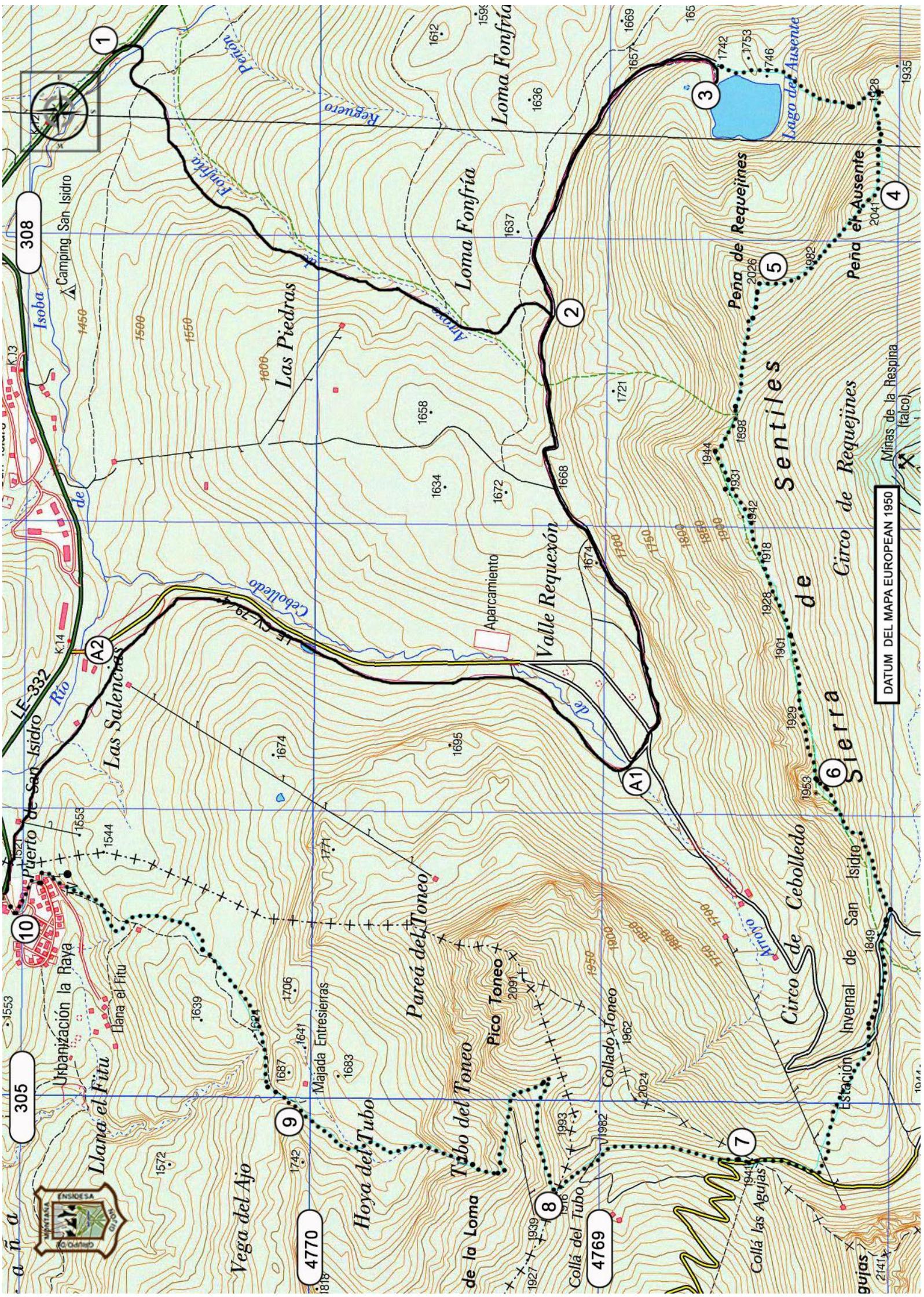
Partimos del **Área recreativa “El Praico” (01)** con dirección **SSO** ascendiendo paralelos al arroyo de Fonfría hasta llegar a la pista procedente de la Estación invernal de San Isidro **(02)**. Una vez en la pista continuamos por ella hacia la izquierda hasta llegar casi a su final donde subimos por un sendero a la derecha que nos lleva al **Lago del Ausente (03)**. Dejando el lago a derecha, seguimos ascendiendo hacia el **SSO** por una empinada ladera que nos sitúa en el Collado Ausente al este de la Peña el Ausente. Cambiamos de dirección **(O)** y remontando la ladera pronto alcanzamos la cima de la **Peña el Ausente (04)**. Seguiremos la cuerda de la Sierra de Sentiles (NO) para llegar en poco tiempo a la **Peña Requexines (05)** donde la sierra vira al oeste. Continuamos por lo alto del cordal **(O)** y pasaremos por los picos Sentiles Oriental y **Sentiles Occidental (06)** antes de caer a las pistas de esquí de la Estación Invernal de San Isidro. Cruzamos las pistas en línea recta **(ONO)** y subimos después a la **Collada Agujas (07)**. Dejando el hombro de la montaña a la derecha y el Pico Agujas detrás, faldearemos **(N)** sin perder altura hasta alcanzar la **Collada del Tubo (08)**. Para descender a la Estación Invernal de Fuentes de Invierno podemos seguir de frente bajando por la empinada ladera del Tubo del Toneo. Como suele tener bastante hielo en invierno, quizás sea mejor faldear hacia la derecha para coger el Tubo con algo menos de inclinación. En cualquier caso llegaremos a Fuentes de Invierno y a la **Majada de Entresieras (09)**. Seguiremos por la pista de esquí hasta terminar en **La Raya** en el **Puerto de San Isidro (10)**.



ACTIVIDAD - ALTERNATIVA

La actividad alternativa va junto con la principal hasta el **Lago del Ausente (03)**. Una vez en el lago vuelve de nuevo a la pista para continuar por ella hacia la **Estación Invernal de San Isidro (A1)**. Cruzaremos la carretera y una pequeña riega para continuar después hacia la derecha por una pista que baja paralela a la carretera. Nos deja en las amplias camperas de **Las Salencias (A2)**. Recorremos toda la vallina hacia el **NO** hasta llegar a **La Raya** en el **Puerto de San Isidro (10)**.

Datos Ruta	Subida Acumulada	Bajada Acumulada	Distancia (km)	Tiempo estimado
Principal	930 m	800 m	13,1	5:00 h
Alternativa	430 m	300 m	9,5	3:00 h



DATUM DEL MAPA EUROPEAN 1950