



Espinaredo – GR. 105 – Omedal – Collada Llamoso – Pico la Arquera (819) (Belén) – Cima La Carcoba (836) – Pico la Ceniza (889) – Muezca Blanca – Muezca Perón – Cerro Roblosa (823) – Pradera de la Mayada – Capereda – Peñeco – Las Felguerosas – Puente Miera La ruta es al revés, de Puente Miera a Espinaredo

Mapa T.N.1:25.000: (54-I)

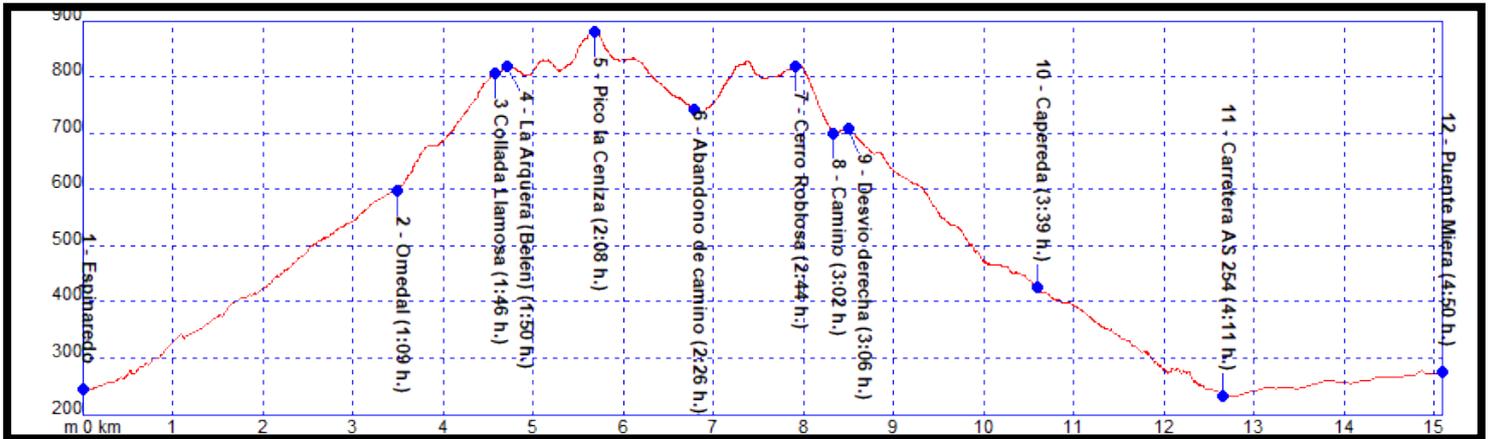
Datun European 1950

Concejo: Piloña (Asturias)

Partimos de **Espinaredo (1)** siguiendo la carretera que sube al pueblo de **Omedal (2)** donde se acaba la carretera, justo en el centro del pueblo, sale un camino a la derecha el **GR. 105** por el que continuamos en ascenso hasta subir a la **Collada Llamoso (3)** donde enlazamos con el Camino del Sellón, aquí nos desviamos un poco a la derecha para ascender al **Pico la Arquera (4)** donde se procederá a la colocación del **Belén de Cumbres**. Continuando por el cordal pasamos por la **Cima la Cárcoba** y a continuación el **Pico la Ceniza (5)**.

Descendemos por la parte opuesta hasta bajar a la **Muezca Blanca** donde enlazamos con el **Camín del Sellón** por el que continuamos en descenso durante unos **800 m. punto (6)** donde abandonamos el camino hacia la derecha para ascender al **Cerro Roblosa (7)**.

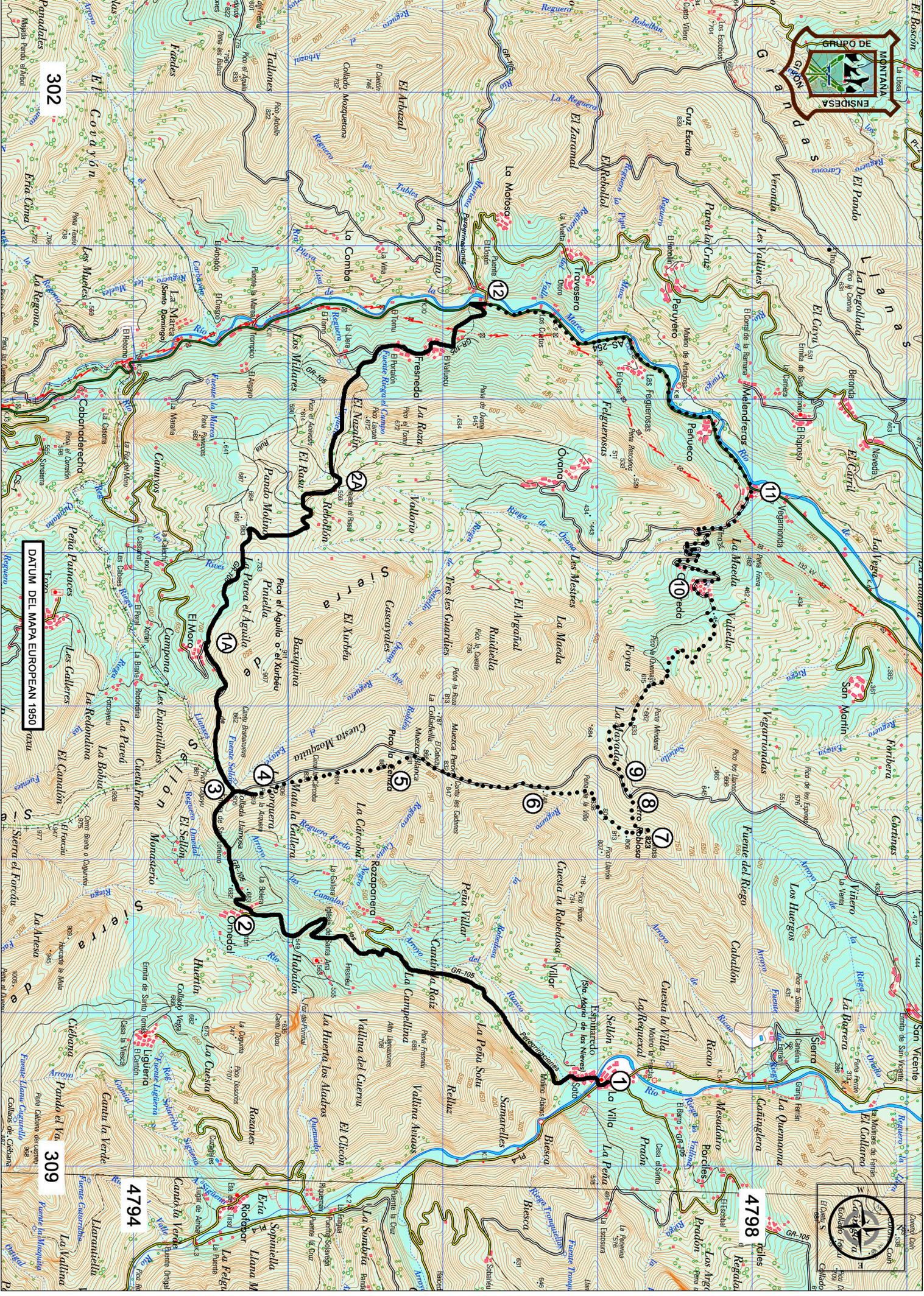
El descenso lo realizamos volviendo un poco atrás para comenzar la bajada con dirección “SO” por una zona sin sendero definido pero fácil de transitar hasta bajar de nuevo a enlazar con el **Camino del Sellón (8)**, aquí hay que seguir por el Camino del Sellón hacia la izquierda ascendiendo por el unos 200 m. en el punto (9) donde nos sale un sendero a la derecha por el que continuamos en descenso, este camino nos baja al pueblo de **Cepereda (10)** y ya desde aquí la carretera nos baja a la **carretera AS 254** por la que continuamos hacia la izquierda hasta llegar al final del recorrido en **Puente Miera (12)**.



ACTIVIDAD - ALTERNATIVA

La actividad alternativa va junto con la actividad principal hasta la colocación del **Belén** donde se separan volviendo esta hasta la **Collada Llamoso** donde sigue con dirección “SO” ascendiendo por el **Camín del Sellón** unos **250 m. hasta una collada** donde continúa descendiendo con dirección “O” para seguir el **GR. 105** hasta bajar a un **cruce (1A)** donde sale un desvío a la izquierda que baja al pueblo de El Moro, en este punto nosotros **seguimos de frente** sin bajar al pueblo, siguiendo el **GR. 105** hasta bajar a la **Majada el Rasu (2A)**, en este punto seguimos por el camino que sale **a la izquierda** que nos baja al pueblo de **Fresnedal** y de aquí ya bajamos a **Puente Miera (11)**.

Datos Ruta	Subida Acumulada	Bajada Acumulada	Distancia km.	Tiempo
Principal	769 m.	774 m.	14,928	4:50 horas
Alternativa	577 m.	562 m.	10,549	3:30 horas



302

El Coua y óin

DATUM DEL MAPA EUROPEAN 1950

309

4794

4798