



**Omedina – Puente Santiago – Tresmonte – Collado Valdefuentes – Alto de Liendre (509) – Collado Valdefuentes – Área recreativa Monte Moro – Pico La Cruz (332) - La Cueva – El Alisal – El Llagarón – Las Rozas – Aparcamiento de la Cueva de Tito Bustillo**

Mapa T.N.1:25.000: (31-I)

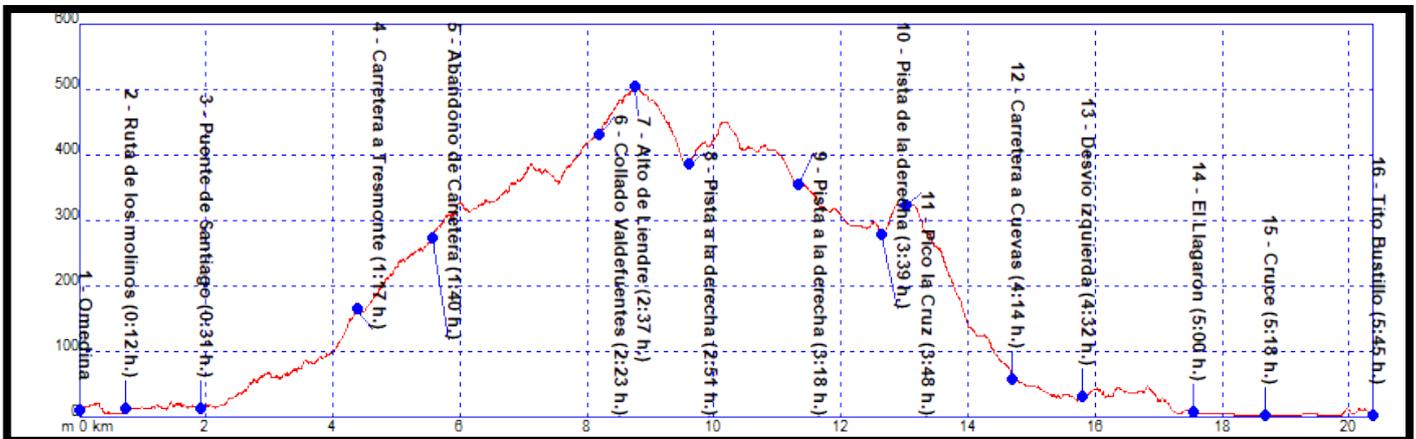
Datun European 1950

Concejo: Ribadesella (Asturias)

Partimos del pueblo de **Omedina (1)** por la Nacional 634 con dirección “SO”, a los pocos metros, llegamos al puente que nos permite cruzar el Río Sella hacia el pueblo de Cuevas, poco antes de llegar a Cuevas enlazamos con la **ruta de los molinos (2)**, por la que seguimos hacia el “SO” paralelos al Río Sella hasta llegar al **Puente de Santiago (3)** donde continuamos hacia el “NO”, acompañando el **arroyo de Ginestral de Castiello**, hasta salir a la **carretera que va al pueblo de Tresmonte (4)**, seguimos por la carretera hacia la derecha durante 1,1 km. hasta el **punto (5)**, donde **abandonamos la carretera por una pista que sale a la izquierda**, que sin pérdida nos lleva al **Collado Valdefuentes (6)** y con la misma dirección nos encaminamos hacia el **Pico Alto de Liendre (7)** reconocible por una antena de TV. El descenso lo realizamos volviendo de nuevo al **Collado Valdefuentes** para seguir por la pista de la izquierda en descenso; unos **200 m. más abajo en el punto (8)** la pista se divide, nosotros continuamos por la de la derecha en **ascenso** hasta salir a la parte alta del cordal por el que continuamos hasta llegar al **punto (9)** donde la pista se divide, nosotros seguimos por la de la derecha hasta llegar a la **carretera que va a Tresmonte**, cruzamos ésta y seguimos por el cordal hasta llegar al **punto (10)** donde la pista se divide, es este caso seguimos por la derecha para ascender al **Pico La Cruz (11)** hermoso mirador de la Ría de Ribadesella.

El descenso lo realizamos volviendo de nuevo al **punto (10)** para seguir por la pista en descenso hasta bajar a la **carretera que lleva al pueblo de Cuevas (12)** por la que continuamos hacia la derecha, un poco antes de entrar en la **Cuevona (13)** seguimos por la izquierda hasta llegar al **Llagarón (14)** donde abandonamos la carretera para seguir por un camino que sale a la derecha hasta un **entronque de pistas (15)** donde continuamos hacia el “NNO” que nos lleva paralelos al Río Sella al final del recorrido en el aparcamiento de **Tito Bustillo (16)**.

Dependiendo del estado de la marea y lo crecido que pueda bajar el Sella igual en el punto (15) tenemos que abandonar el camino hacia la izquierda para continuar por carretera hasta el aparcamiento de Tito Bustillo.



**ACTIVIDAD - ALTERNATIVA**

La actividad alternativa es la misma que la actividad principal, pero sin subir al Alto la Liendre. Si se quiere acortar la ruta se puede en el punto (5) donde se abandona la carretera de Tresmonte continuar por ella hasta enlazar de nuevo con la ruta.

Datos Ruta	Subida Acumulada	Bajada Acumulada	Distancia km.	Tiempo
Principal	559 m.	559 m.	20,16	5:45 h.
Alternativa	475 m.	475 m.	19,00	5:24 h.

