



Tuiza de Arriba – La Portillera – Braña del Meicín – Fuente Bachao – Forqueta del Portillín – Joyos de Cueva Palacios – Pasada del Siete – Joyos les Cabres – Cueto les Cabres (2.118) – Senda de les Merines – Alto Terreos – Fuente Terreos – Refugio del Meicín – La Portillera – Tuiza de Arriba

Mapa T.N.1:25.000: (77-IV)

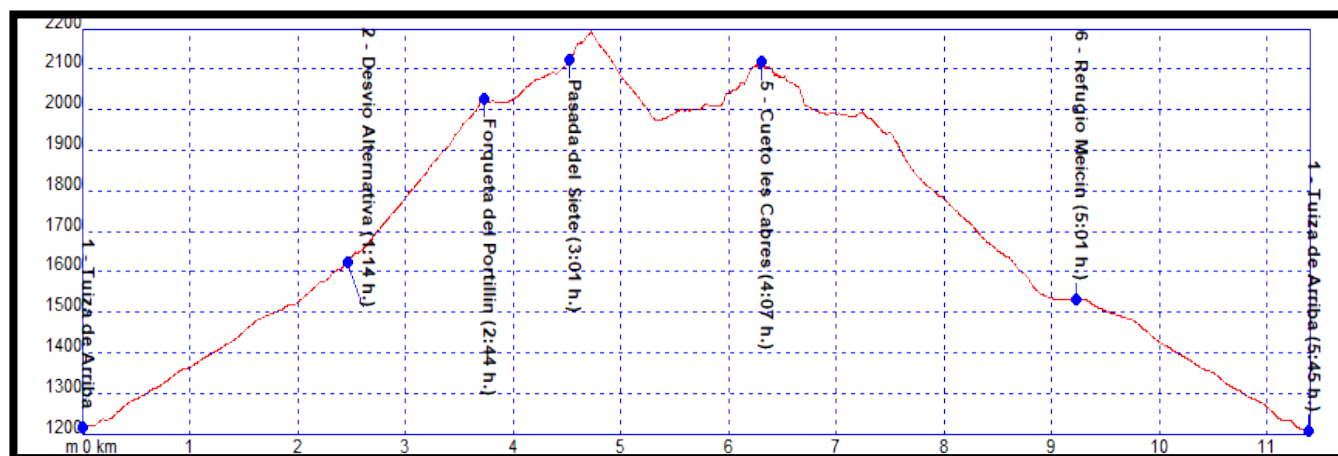
Datun European 1950

Concejo: Lena (Asturias)

Partimos del aparcamiento de **Tuiza de Arriba (1)** por el sendero que sube al **refugio del Meicín**, un poco antes de llegar al refugio nos vamos desviando a la derecha para comenzar a ganar altura dejando el refugio a nuestra izquierda; pasamos por la **Fuente Bachao** y dejando el Pico Portillín también a nuestra izquierda sin mayor complicación que la fuerte pendiente llegamos a la **forqueta del Portillín (3)**.

Una vez en la forqueta descendemos un poco hacia el “SO” para a continuación ascender bajo los derrumbes del Portillín hasta llegar al **punto (4) donde comienza la canal de la pasada del Siete**, situada entre el Pico Portillín y el Siete. Esta canal es corta, pero tiene bastante pendiente por lo que debemos extremar las precauciones teniendo que ayudarnos de las manos. Una vez arriba comenzamos el descenso hacia el “SE” hasta bajar a las **Cinchas del Planón** donde enlazamos con la senda de les Merines y continuando hacia el “S” hasta situarnos al “O” del **Cueto les Cabres (5)**, la vía más accesible, donde encontramos algún jito. Al principio es una trepada sencilla, hasta llegar a un paredón, que bordeamos por la derecha, para continuar progresando por la vertiente sur, usando las manos y comprobando bien que las rocas no estén sueltas, Pronto alcanzamos la cima.

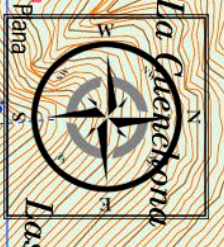
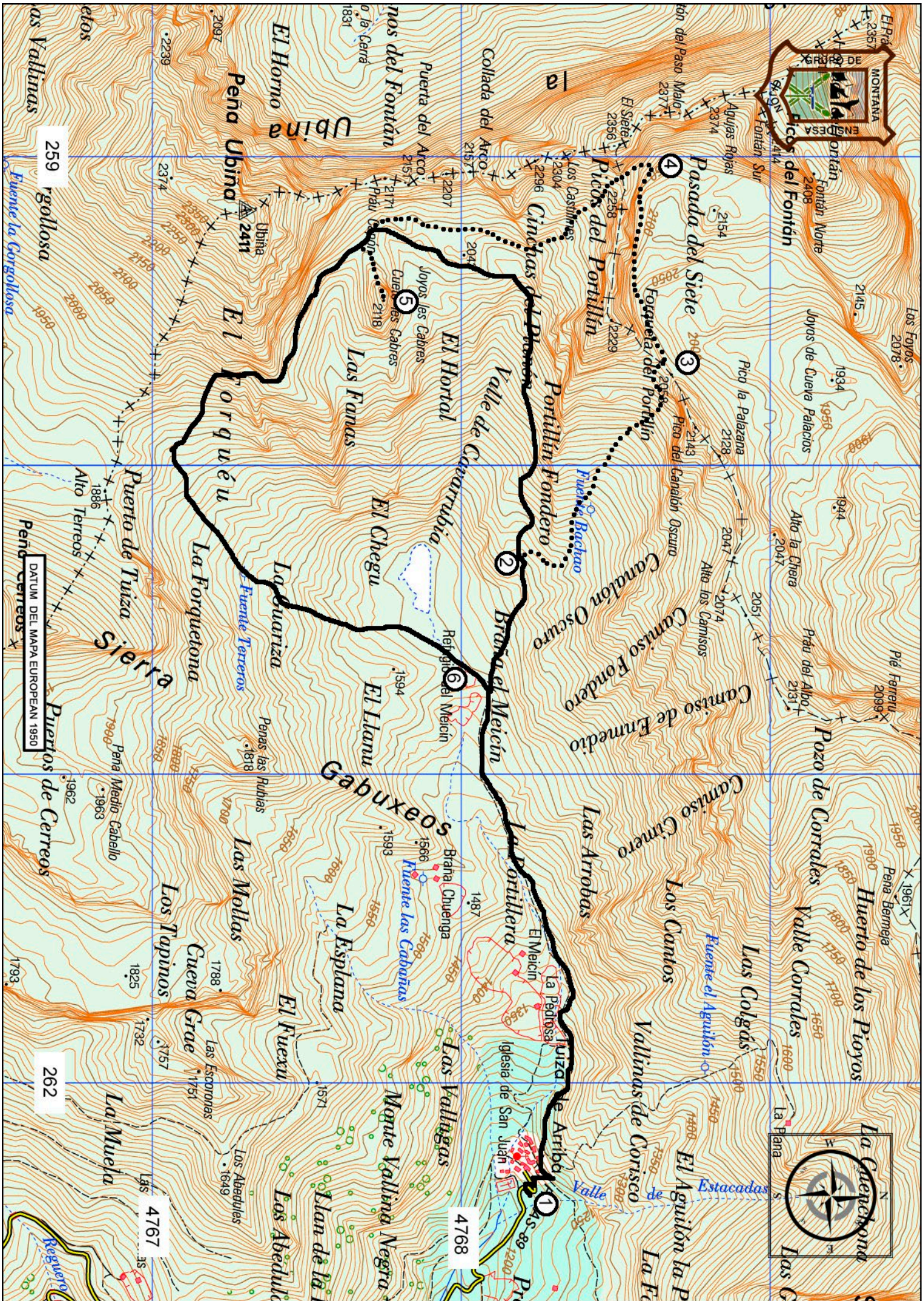
El descenso lo efectuamos por el mismo lugar que el ascenso. Tomamos de nuevo la **Senda de les Merines**, que seguiremos (SE) y por la que vamos al Alto Terreos. La Senda está marcada con puntos y flechas amarillas. Tras caminar unos 500 metros, llegamos a la arista (E) de Peña Ubiña, desde donde se puede ascender hasta su cumbre. Nosotros continuamos por la Senda. A partir de aquí la Senda se complica un poco pues pasa por la zona de **las Fanas**, hasta que se encuentra con una llambria, en el lugar conocido como **el Forqueu**, donde existe un paso un tanto aéreo y en el que hay que tener cuidado con la piedra si esta mojada. Además, hay otra zona de llambrias con inclinación y que tienen pequeñas rocas sueltas con las que puedes resbalar. Hay que ir bien concentrados. Luego ya hay sendero hasta el **Alto Terreos**. Sin llegar al Alto Terreos comenzamos ya el descenso por la amplia que nos baja al **Refugio del Meicín (6)** y continuando con el descenso volvemos del nuevo a **Tuiza de Arriba (1)**.



ACTIVIDAD - ALTERNATIVA

La actividad alternativa va junto con la actividad principal hasta el **punto (2) donde se separan continuando esta por el valle de Cavarrubia** hasta enlazar de nuevo con la actividad principal en las inmediaciones del Cueto les Cabres y sin subir a él continúa con ella hasta el final.

Datos Ruta	Subida Acumulada	Bajada Acumulada	Distancia km.	Tiempo
Principal	1.109	1.109	10,790	5:45 horas
Alternativa	841	841	8,660	4:11 horas



DATUM DEL MAPA EUROPEAN 1950