

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2019

GRUPO DE MONTAÑA

GIJÓN



Avda. de la Constitución, 17 - 1º centro  
Telf./Fax: 985 141 628 • 33208 Gijón  
[www.gmensidesa.com](http://www.gmensidesa.com) • e-mail: [ensidesa@gmensidesa.com](mailto:ensidesa@gmensidesa.com)

## MONTAÑA: ACTIVIDADES SEMANALES 2019

**1 ENERO 6** Tipo **Actividad** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N-)** **Descrip.** RECOGIDA BELÉN DE CUMBRES. Puerto La Colladona – Cda. De Caballos - **Burra Blanca (Belen)** – Collado Fonticos – Pico Teixio 1.069m. – **P. Tres Concejos 1.096m.** – Alto La Colladiella – Las Cruces – PR – 44 – PR – 34 – Urbies. **Concejo** ALLER - MIERES (Asturias)

**2 ENERO 8 9 13** Tipo **Actividad** INVERNAL IDA/REGRESO **Gr. Dif. (N +)** **Descrip.** Camplongo – Cdo. El Pozo (Antón) – Vega de Los Barreales – Caserío de Los Barreales – Arroyo Barriañes – Mda. Los Barreales – Llana La Cárcaba Cda Tapeal – Los Barreales – Llana Los Barreales – Fuente El Esprión Fuente Lasprión – Muria del Sapu – **Cueto Millaró / Brañacaballo** (2.182) Pista – Fuente Lasprión – Cda. Tapeal – Pista – Cdo. El Pozo – Camplongo Carretera General - Busdongo **Concejo** VILLAMANÍN (León)

**3 ENERO 15 16 20** Tipo **Actividad** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N)** **Descrip.** Agüera – La Arena – Rozos – Valle del Cigüedres – El Pontigo – Casa La Favera – Cigüedres – Fuente del Pomar – Carretera – Prados del Torno Collado Los Miradinos – Braña Quintanal – **Pico Miro Mayor** (1.221) Collado Buisan – **Pico El Miro** (1.144) – Fuente Francisca – Campoleo **Pico El Cuerno** (1.133) – **Los Cabantos** (1.016) – Braña Estopiello Braña los Corros – Cezana – Fuente Fondevilla – Belmonte de Miranda. **Concejo** BELMONTE (Asturias)

**4 ENERO 22 23 27** Tipo **Actividad** INVERNAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N+)** **Descrip.** Puerto de Las Señales – Lagunas de Valdecarrín – **Pico del Lago** (2009) – Lagunas de Tronisco – Valle del Tronisco – Collado de Fontesquera - Val de las Casas – Hoces de La Cabrera – Prao de la Baz – Carretera Lillo/Redipollos – Ermita de Las Nieves – Puebla de Lillo. **Concejo** LILLO (León)

**5 ENERO 29 30 FEBRER. 3** Tipo **Actividad** NORMAL CIRCUITO **Gr. Dif. (N)** **Descrip.** Tuña – Ponte de Carral – Merillés – **Pico Sipladiecha** (686) – El Carbayal El Regueirón – **Dolmen de Merillés** (790) – **Alto de Reigada** (965) – El Melón – Espinaredo – Capilla de San Vicente – La Faxe – Valdelera Valle del Reguero La Muria – Tuña. **Concejo** TINEO (Asturias)

**6 FEBRER. 5 6 10** TA INVERNAL TRAVESÍA **DESCRIP Gr. Dif. (A)** Jitu Escarandi – Casetón de Andara – Collado de la Aldea – Collado de Trasmacondiu – Vagas de Andara – Fuente de la Escalera – Collado de San Carlos – **Pico del Sagrado Corazón** (2.211) – Casetón de Andara – Fuente Soles – Collado La Cima – Collado del Medio – Majada del Medio – Sotres. **Concejo** CABRALES (Asturias)

**7 FEBRER. 12, 13, 17** Tipo **Actividad** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N)** **Descrip.** Venta de Las Gallinas – La Braña – Las Gallinas – La Ronda – **Peñas del Nubleu** (808) – Venta Carlones – **Picu Tucumbreu** (858) – **Pico Aguión** (927) – Sierra del Curiscao – **Picu El Teixu** (888) – Collada 773 – La Cobertoria – Las Corradas – El Toral – Tresmonte – Las Centimegas Molino de La Vega – El Feidal – **Pico Cierbadu** (482) – El Viso – San Martín – Salas. **Concejo** SALAS (Asturias)

**8 FEBRER. 19 20 24** TA INVERNAL IDA/REGRESO **Gr. Dif. (A)** **Descrip.** Torrestío – Valle del Valverde – Chozo Meriquil – Valle del Meriquil – Collado Quexeiro – **Pico Pielda** (1.965) – **Morro Negro Sur** (2.138) – **Morro Negro Norte** (2.151) – Collado Quexeiro – Valle del Valverde - Torrestío **Concejo** BABIA (León)

**9 FEBRER. 26 27 MARZO 3** TA NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N+)** **Descrip.** La Pereda (Llanes) – Valle del Carroceu – Fincas de Las Encinas Cuesta Texeu – Canal de L'Osa – Cumbre del Risque – **Palau L'Armadam** (744) – **Pico La Valleya** (766) – **Pico Saldelapiedra** (738) La Llosa Viango – Sumidero – Laguna de La Llosa – Valle de La Raiz Cdo. La Raiz – Valle de La Mardola – Fuente Grande – Prau La Cutera Peliscas – Cdo. Boduncu \_ Pista – San Roque del Acebal. **Concejo** LLANES (Asturias)

**10 MARZO 5 6 10 Tipo Actividad** INVERNAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (A) Descrip.** Circo de Cebolledo – Pistas auxiliares de la estación invernal – Collada Las Agujas – Collado Tonel – **Pico Toneo** (2.091) – Collada del Tubo – Estación Fuentes de Invierno – Hoya del Tubo – Majada Entresierras - Repetidor de TV – Puerto de San Isidro / La Raya **Concejo** LILLO (León) ALLER (Asturias)

**11 MARZO 12 13 17 TA** NORMAL CIRCUITO **Gr. Dif. (N) Descrip.** Espinaredo – La Fragua – Valle del Arroyo Llanorix - Collado La Degillada Collado Llanorix – **Pico Collau** (1.071) – Collado Cuetu Mermeyu – **Llanu Herbosu** (1.268) – **Pico Vízcares** (1.-421) – **El Cabezu** (1.369) – Collado Miradorín – Collado Traslafuente – Majada Traslafuente – Valle del Estaquera – Valle del Infierno – La Pesanca – Ríofabar – La Fragua Espinaredo **Concejo** PILOÑA (Asturias)

**12 MARZO 19 20 24 Tipo Actividad** INVERNAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (A) Descrip.** Maraña – Vega Antolín – Río Maraña – Río Mampodre – Loma de Mampodre – Collado Valjarto (1.799) – **Pico Valjarto** (2.035) – **Pico Mediodía** (2,.179) – Pico Valjarto – Collado Valjarto – Majada de Los Hoyos Llaqno de Los Navares – Pedregales – Valle del Río Vega Cea – GR.1 – Río Vega Cea – Acebedo. **Concejo** BURÓN (León)

**13 MARZO 26 27 31 Tipo Actividad** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N+) Descrip.** Ríolago – Valle del Ríolago – Camino de La Bouza – Valle del Arroyo Las Vegas – La Braña – Valle del San Bartolo – Collada 2.039 - Cresteria Los Terreiros - **Pico Rabinalto** (2.117) – **Peña La Arena** (2.116) – Collada 2.039) – Valle del San Bartolo – Camino de La Bouza - La Braña – Ríolago – Huergas de Babia **Concejo** SENRA - CABRILLANES (León)

**14 ABRIL 2 3 7 Tipo Actividad** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N) Descrip.** Molín de Les Xanes – Desfiladero de Les Xanes – Valles Pequeño y Grande – Molín de Secundino – La Rebollada – Brañad'Abaxu – Cdo. Canal Seca – Bocarón de Andrúas – Puertos de Andrúas – Cabaña Buxana **Pico Cotachai** (1.019) – Cdo. de Canal Seca – Horcada Portiellñu – **Pico Portiellu** (944) – **Las Airúas** (949) – La Guariza Cabaña de Don Fernando – **Mirador de la Encina** (710) – Mda. Curuellu Serandi – Foz de Pícaros – Senda del Oso – Proaza. **Concejo** SAN ADRIANO - PROAZA (Asturias)

**15 ABRIL 9 10 14 Tipo Actividad** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N) Por la cresta A Descrip.** Villoomorey – Senda Verde: Villamorey/Torreón – Torreón de Villamorey Majada Vallimaor – PR.AS. 121 – Majada Fresneu – Majada Argañosa Conducción de agua:Arryudos/Gijón – Collado Llampaces – Pasada de La Enrayá – **Pico Fueyo** (1.145) – Collado y Majada Llampaces Conducción de Agua – Paso de Rearcu – Collá Cabera – **Pico La Piedra** (967) – Mayá Prieya – Mda.Collá la Espina – Les Bories - Ruta del Alba Soto de Agues. **Concejo** LAVIANA (Asturias) SOBRESCOBIO (Asturias)

**16 ABRIL 16 17 21 Tipo Actividad** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N+) Descrip.** Carrea – La Garba – Les Envueltes – Laguna de Sobia – Veigas de Afuera – Veigas Dentru – **Pico La Siella** (1.514) – **Peña Llana** (1.485) – **Bazarnalgas** (1.459) – Collau La Sobia – Laguna de Sobia Les Envueltes – Las Lastras – Pandu – Sobrevilla – Monteciello San Martín de Teverga. **Concejo** TEVERGA (Asturias)

**17 ABRIL 23 24 28 Tipo Actividad** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N+) Descrip.** Alto La Cobertoria,Km.12 – CoOllá del Fresno – Collá del Medio Llagu Veneros – **Picu Pradiella** (1.448) – Cdo. Visu Baxu – **Pico El Viso** (1.457) – Cdo. Visu Riba – **Pico Foreal** (1.582) – **Pico La Mostayal** (1.619) – **Pico Brañavieja** (1.671) – **Pico Entrelospicos** (1.679) – Vega Valdefresno – **La Campona** (1.716) – **Pico Tresnona** (1.741) - **Peña Podre** (1.617) – Canto de las Quintas – Braña de la Bárgana – La Villa – Minas de Xagatín – Bárzana. **Concejo** LENA - QUIRÓS (Asturias)

**18 ABRIL 30 MAYO 1 5 Tipo Actividad** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N+)** **Descrip.** Collada Llomena – Collado de Ovia – Collado La Boquera – **Silla de Cabestredo** (1.269) – Collado del Trecho – **Pico Carriá** (1.431) Cresta Norte del Carriá – Cantu de Oria – Prados de Fresnu y Praumonte Camperas de Oria – Prados de Moneru – Majada de Gorgollones Majada de La Cetrada – Pregondón – Vega de Cien **Concejo** PONGA - AMIEVA (Asturias)

**19 MAYO 7 8 12 Tipo Actividad** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N+)** **Descrip.** Saliencia – Carretera (800 mts.) a la Farrapona – Monte El Rebollar – Foz de los Arroxos – Camín Real de la Mesa / GR.101 - Braña de la Mesa – Pasada La Ferrera – Lago del Chao – Pasada del Muñón - **El Muñón** (2.037) Pasada Los Bígáros – **Los Bígáros** (2.038) – Collada del Muñón – Collau del Muru Alto de Cumales - **Las Gabitas** (1.671) – Collau Magdalena – Morteras de Saliencia – Braña Saliencia – Pandiecha - Saliencia **Concejo** SOMIEDO (Asturias)

**20 MAYO 14 15 19 Tipo Actividad** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N+)** 44º TRAVESÍA DEL CARES **Descrip.** Posada de Valdeón – El Tombo – Central Eléctrica – Corona – Puente Capozo – Puente Cancelas – Camino del Pando – Puente Grande – Los Pinderos – Canal de Dobresengros – Sedo y Cueva de Cámara – Fuente Prieta – Puente Bolín – Garganta del Cares – Los Collaos – Poncebos.. **Concejo** VALDEÓN (León) CABRALES (Asturias)

**21 MAYO 21 22 TA** NORMAL TRAVESIA **Gr. Dif. (N+)** **Descrip.** Collada Valdeteja – Los Pedrosos – Los Colorados – **Cueto Cabañas** (1.905) Crestería – Collado de Valverde – La Cuevaona – **Pico Bodón** (1.957) Crestería Este – Canal Primera – El Canalón – Puente de Tolibia – Pozo Ciego – Carretera LE-321 – Tolibia de Abajo - Lugueros **Concejo** VILLAMANÍN - LUGUEROS (León)

**22 MAYO 24 25 26 Tipo Actividad** NORMAL **Gr. Dif. (N+)** **XXVIII MARCHA A PIE A COVADONGA** 1ª Etapa: Gijón / Anayo 2ª Etapa: Anayo / Cangas De Onís 3ª Etapa: Cangas De Onís / Covadonga **En 2 Etapas:** 1ª Etapa: Gijón / Gangas de Onís 2ª Etapa: Gangas de Onís / Covadonga

**23 MAYO 28 29 Tipo Actividad** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N+)** **Descrip.** Lebeña – El Valle – PR.S3 – Invernales de Lebeña – Las Coronas – Valle del Lamason – Cdo. de Pasaneu – **Pico Cascuerres** (1.562) – Cdo. Pasaneu **Alto de Las Cuerres** (1.413) – **Braña de los Tejos** – Cdo. Pandocento **Cueto Torcal** (1.104) – Cdo. Arcedon – PR.S3 – Invernales de Juntalon Cicera – Sta Catalina – Mirador de Sta. Catalina – Santa Catalina – Valle del Santa Catalina – Valle del Nevedo – Carretera N 621 – La Hermida. **Concejo** TAMA (Cantabria)

**24 JUNIO 2** SAN BERNARDO DE METHON

**25 JUNIO 4 5 9 TA** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N+)** **Descrip.** Piedrasecha – El Manadero – Foz de los Calderones – Santas Martas – Valle del Pernaliega – Collado del Fito – Vega del Palomar – **Pico Amargones** (1.897) – Vega del Palomar – Collado la Cuencha – Vega Tijera – **Alto de la Tijera** (1.875) – Los Refayos – Valle del Meleros – **Pico Feliciano** (1.822) Puerto de Meleros – Valle del Foncescura – El Castillo – Carretera LE-473 - Geras. **Concejo** GORDÓN - LA ROBLA (León)

**26 JUNIO 11 12 Tipo Actividad** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N+)** **Descrip.** Puente de Wamba – Los Fornos – Vega de los Fornos – Cdo. Acebal Collaina la Xara – Lago Ubales – Collado del Acebal – **Les Muges** (1.864) **Pico Corteguerón** (1.884) – Collá de la Canalina – Majada la Carricera Majada Vallegu – Majada Castiellu – Pasada La Tayada – Collado Berezosu Collado Tronco – Collá del Tajo – El Escobal – Fresnedo – Ermita de San Antonio – La Encrucijada. LILLO - (León) - ALLER (Asturias) - SOBRESOBIO (Asturias)



**27 JUNIO 16** RUTA NAVIEGA

**28 JUNIO 18 19 23** Tipo **Actividad** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (A-)** **Descrip.** TRAVESÍA CORDILLERA CANTÁBRICA – ETAPA 9ª **Descrip.** La Uña – Mda. Campos de María – Camino de Arcenoriu – Valle del Carcedo Refugio de Ganado – Majadas Viejas – Pto. de la Fonfría – Praderías de La Vegadona – **La Vegadona** (2.082) – **Peña Ten** (2.142) – Cda. de Las Arriendas – Valle de La Castellana – Pto. de Ventaniella – **Peña Los Llobiles** (1.675) – **Pico Cotalbo** (1.767) – **La Abedular** (1.816) – Pto. de Terna **Concejo** ACEBEDO - BURÓN (León) - CASO (Asturias)

**29 JUNIO 25 26 30** TA NORMAL IDA/REGRESO **Gr. Dif. (A-)** **Descrip.** La Curvona (Sotres) – Valle del Duje – Vegas del Toro – Valle de las Moñetas – Valle del Camburero – Majada Fresnedal – Majada del Castil Majada del Carbonal - Canal de Fresnedal – Collado Camburero – **Peña Castil** (2.439) – Collado Camburero – Vegas del Toro – La Curvona (Sotres). **Concejo** CABRALES (Asturias)

**30 JULIO 2 3 7** Tipo **Actividad** NORMAL IDA/REGRESO **Gr. Dif. (A-)** **Descrip.** Los Collaos – Pan de Carmen – Río Pomperi – Vega La Piedra – Vega de Canrasu – La Rondiella – Collado Gamonal – Vegarredonda – Cabañas de Remis – Canal de Vegarredonda – Llampá Cimera – Collado La Fragua – Jou de Los Asturianos – **Pico de Los Asturianos (2.274)** – Jou de la Canal Parda **Torre de La Canal Parda** (2.353) – La Fragua – Llampá Cimera Vegarredonda – Pan de Carmen – Lago Enol – Bufarrera. **Concejo** CANGAS DE ONÍS (Asturias)

**31 JULIO 9 10 14** Tipo **Actividad** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (A+)** **Descrip.** Pto. de Panderruedas – Mirador de Piedrashitas \_ Riega Guayos – Mda. de Piedrashitas – Cdo. Viejo – **Cerra Centenal** (1.768) – Cda. Blanca – Puerto de Dobres – Cdo. Escobaloso – Hoyo Jover – Cdo Frade – Canal del Perro Cdo. del Burro – **Torre de La Bermeja** (2.391) – Canal del Bufón – Hoyo del Bufón – Cdo. de Pambuches – Fuente de Hurden – Cabaña forestal de Pantivalles – Valle de la Riega Rijolles – Posada de Valdeón. **Concejo** VALDEÓN (León)

**32 JULIO 16 17 21** Tipo **Actividad** NORMAL IDA/REGRESO **Gr. Dif. (N+)** **Descrip.** Tuíza de Arriba – Braña de Brañalluenga – Refugio del Meicín – Fuente Bachaop – Forqueta del Portillín – Joyus de Cueva Palacios – Canalón del Buey – Horcada del Fontán – **Fontán Sur** (2.408) – **Fontán Norte** (2.417) – Horcada del Fontán – Forqueta del Portillín – Refugio del Meicín – Tuíza de Arriba. **Concejo** LENA (Asturias)

**33 JULIO 23 24 28** Tipo **Actividad** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N+)** **Descrip.** Alto de La Farrapona – PR.AS. 15 – Lago La Cueva – Laguna de La Almagrera – Veiga Cervgeriz – Majada Cerveriz – Veiga Camayor – **Picu Tatambicu** (1.918) – Majada de Fuentes – Laguna Fuentes – Valle del Chamera – Braña La Chamera – Brañes de Llamera – La Llamera – Fuente del Pinechom – Veigas **Concejo** SOMIEDO Asturias - TORREBARRIO (León)

**34 JULIO 30 31 AGOST. 4** Tipo **Actividad** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N+)** **Descrip.** Orallo – Cabañas de Peitugas – Cabañas de Castrochar – Brañas de Castrochar – Las Brañuelas – Cabreiros – **Pico del Río** (2.018) – Lago La Chagunona – **Pico Helena** (1.999) – **Pico La Manteca** (1.946) – **Pico La Fana** (1.839) – **Pico Regueirales** (1.829) – Collado Veiga del Cuervo Lagunas de Valbuena – Chozo de Valbuena – Prados de Valbuena Brañas de Buxionte – Valle de San Miguel – Fuente del Continente – San Miguel de Laciana – Villablino **Concejo** VILLABLINO (León)

**35 AGOST. 6 7 11** TA NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N+)** **Descrip.** Tielve – Sedu de La Cruz – Sierra de Portudera – Senda de Caoru – Mda. Tordín – Collado El Mojón – Collado Posadoiru – Camín de las Conchas Collado Entrejano – Collado Obesón – **Pico Obesón** (Cabecinón) (1.449) Collado Pirue

– Majada La Caballar – La Boriza – Camino India de Sotres Collado Jorcadiellos – Cuchilla l’India – Carretera – Tielve. **Concejo** CABRALES (Asturias)

**36 AGOST. 27 28 SEPTIE. 1 TA** NORMAL CIRCUITO **Gr. Dif. (A) Descrip.** Cubillas de Arbas – Río Aguilera – Fuente el Muro – Cdo. Las Corros **Pico de La Brazosa** (1.938) – Collado 1.788 – **Alto de Los Hoyos** (1.865) **Pico de Las Varas** (1.802) – Collada Ferreras – Peña Barragana (1861) Cubillas de Arbas.

2ª opción: Cubillas de Arbas – Via Ferrata – Cabaña de Pastor – Peña Barragana (1861) – Cubillas de Arbás **Concejo** VILLAMANÍN (León)

**37 SEPTIEM. 3 4 8 TA** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N+) Descrip.** Torre de Babia – La Bárcena – Majada Las Verdes – Laguna Las Verdes Canalón – **Pico Montihuero** (2.180) – **El Picón** (2.086) – Los Malvosinos **Peña Redonda** (2.137) – Collado Malvosinas – **Peña Salgueiro** (2.148) El Chumbón – Valle de Vallinaluenga – Río Vallinaluenga – Collada La Peña (1.596) – El Muro – Río Sil – La Cueta. **Concejo** CABRILLANES (León)

**38 SEPTIEM. 10 11 TA** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N+) Descrip.** Valverde de la Sierra – Puente sobre el Río Grande – Valle del arroyo Cireña – Hoyo de Las Rosas – El Acebal – Collada La Rasa – **La Rasa** (2.088) – Collada La Rasa – **Alto de Los Bildares** (2.077) – **Altos de Aguasalió** (2.123) – Valle del Manganaves – Puerto de Maganaves – Los Molinos – Valle de Valponguero – Barniedo de la Reina. **Concejo** RIAÑO (León)

**39 SEPTIEM. 15 MARCHA REGIONAL DE MONTAÑEROS VETERANOS**

**40 SEPTIEM. 17 18 22 TA** NORMAL CIRCUITO **Gr. Dif. (A) Descrip.** Bufarrera – Campo La Tiese (Ercina) – Las Reblagas – Vega El Bricial Valle del Resecu – Les Texuques – Resecu Baxu – Fuente La Vergüenza Rosecu Cima – Jou del Resecu – Canal de Las Perdices – Canalón del Conjurtao – Collado del Conjurtao – **Pico Conjurtao** (1.925) – Cabeza Jou del Agua de Cangas – Camperas de Jaces – Majada El Tolleyu – Vega de Tremes – La Canaleta – Campo La Tiese – Bufarrera. **Concejo** CANGAS DE ONÍS (Asturias)

**41 SEPTIEM. 24 25 29 TA** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N+) TRAVESÍA CORDILLERA CANTÁBRICA – ETAPA 10ª Descrip.** Pto. de Tarna – **Pico Remelende** (1.888) – Cdo. Remilende – **Pico Mongayo** (1.849) – Cda. Llastre de Maneo – **Pico Moneo** (1.826) – Cdo. de la Requexadina – **Pico La Bardera** (1.872) – Collá Zampuerta – **Pico Las Cuerdas** (1.814) – Cda. Lagunillas – **Los Abedulosos** (1.844) – Muesca Braga – **Pico Páramo** (1.901) – **Pico La Rialcaba** (1.891) – La Molía Laguna Negra – Valle de Las Hazas – Las Hazas – Isoba. **Concejo** LILLO (León) CASO (Asturias)

**42 OCTUBR 1 2 6 TA** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N+) Descrip.** Collada de Hoz – Casa Agostales – Collado Las Llaves – Braña Collao **Pico el Sestón** (1.083) – Braña Collao – Riega de las Aceras – Valle de las Aceras – Puerto de las Llaves – **Pico Gamonal** (1.228) – **Cueto la Toya** (1.178) – Collado de los Mazucos – **Pica del Tiro** (1.002) – Collado de la Hoya – Collado 841 – Prados de Pedro Simón – Invernales del Canto las Cabezas – Suerias – El Cubo – Panes.. **Concejo** TAMA (Catabria) PEÑAM., BAJA (Asturias)

**43 OCTUBR. 8 9 13 TA** NORMAL TRAVESIA **Gr. Dif. (N+) Descrip.** Orlé – Barrio de Nozaleda – PR.AS.64 – Valle del Río Orlé – Cuesta del Acebal – Conforcos – Foz de Melordaña – Majada de Melordaña – Foz de Valloseru – Collau Campigüeños – **Becerra de San Pedro (Campigüeños)** (1.836) – **Peña de La Magrera** (1.795) – **Xerru Palomar** (1.769) – Collau Campigüeños – Reguero de Llábana – Majada Bormanfoyu – Cdo. del Xuaco – Ería de Pendones – Pendones. **Concejo** CASO (Asturias)

**44 OCTUBR. 15 16 Tipo Actividad** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N) Descrip.** Moal – Oballo – Braña de Colladiello – Llano de El Caleiru – **Pico Brañuetu** (1.315) – **Peña Ventana** – **Peña Vaquera** (1.267) – Llano de Cruces – **Pico Penadoiro** – Llano de Cruces – Larna – Valdelacadena Cuesta la Peña Ventana – Prau Altu – Cabanas – Carretera AS 211 Ventanueva **Concejo** NARCEA (Asturias)

**45 OCTUBR. 20** REGULADA

**46 OCTUBR. 22 23 27 TA** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N+) LA SENDA DEL HAYEDO Descrip.** El Ruchu (Pajares) – PR:AS.93 – Quentu los Muertos – La Casona Panizaliega – GR:100 – San Miguel del Río – Santa Marina – Fresnu PR:AS 94/95 – Llanos de Somerón – PR:AS.99 – Camín del Ministeriu Las Varas – Fresnedo – PR:AS.98 – Cabañón – Herías – Campomanes. **Concejo** LENA (Asturias)

**47 OCTUBR 29 30 NOVIEMB. 3 Tipo Actividad** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N) Descrip.** Tarna – El Grayal – La Trapa – Maajada Pareu - Parada de Abajo – Parada de Arriba – Collado El Cueto - **El Cueto** (1.553) – Collá Gambiteros **Pico Alto Paso** (1.562) – **Cerra el Altu Paso** (1.596) – Collá de Valloseru Valle delo Ambenes – Vega de Ambenes – Vega Cotiones – La Venta Casas de la Faeda – Sobrefoz... **Concejo** CASO - PONGA (Asturias)

**48 NOVIEMB. 5 6 10 Tipo Actividad** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N) Descrip.** Soto de Caso – Reguero Pandón – La Forcada – Reguero Los Argayos Revuelta Les Llampes - Collau Llagos – Collau Braña – **Picu Valdunes** (1.565) – Collau Gallegos – **Cerro Texerines** (1.426) – **Cantu Xerra Ampuerios** (1.409) – **Peña Los Fueyos** (1.281) – Majada Linares Cibrian – Valdelacueva – Collado El Pando – Campo de Caso. **Concejo** CASO (Asturias)

**49 NOVIEMB. 12 13 17 TA** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N) Descrip.** San Andrés de Trubia – Carretera – Valle del Buanga – Cascadas de Guanga – Molinos de Guanga – **Peña Castiellu** (396) – **Pico Bobia** (673) **Plantón** (751) – Llano La Osa – La Mayada – La Hidrada – Los Nisaros Valle de Trasarco – Minas de la Parva de San Gabriel – Castañeu del Monte Reguero de Sabadía – Canto Castiello – Cariceu – Villanueva de Santo Adriano – Senda del Oso – Átrea Recreativa **Concejo** OVIEDO St. ADRIANO (Asturias)

**50 NOVIEMB. 19 20 24 Tipo Actividad** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N)**

**51 NOVIEMB. 26 27 DICIEMB. 1 Tipo Actividad** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N-)**

**52 DICIEMB. 3 4 8 Tipo Actividad** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. (N-) Descrip.** Casa Julia – Piedrallana – Valle del Toya – Mina de la Toya – Monte de la Biescona – Presueches – Llanada del Bustaco – Collado Bustaco – **Canto La Teya** (728) – Cabañas de Amor – **Peña de Poares** (629) – **Piedra Redonda** (629) – Miradpr del Fito – Sierra del Fito – **Pico Bustronci** (534) **Pico Gobia** (538) – Collado La Forquita – **Pico La Forquita** (357) Collado La Forquita – La Poza – Caravia Alta. **Concejo** COLUNGA - RIBADESELLA (Asturias)

**53 DICIEMB. 10 11 Tipo Actividad** NORMAL TRAVESÍA **Gr. Dif. N BELEN DE CUMBRES Descrip.** Pravia – Túneles bajo la carretera – Colonia Santa Ana de Quinzanas Puente Quinzanas – Quinzanas de Arriba – Santa María de Quinzanas Quinzanas de Abajo – El Caliero – Casas de Serrapio – **Alto de La Cogolla** (343) (Belén de Cumbres) – Quinzanas de Abajo – La Rodriga – Puente sobre el Narcea – Cornellana: Monasterio del Salvador. **Concejo** PRAVIA - GRADO (Asturias)

**54 DICIEMB. 15 17 18** FIN DE TEMPORADA Ruta sin definir

## CAMPAMENTO SOCIAL 2019

El lunes día 26 de Noviembre del presente año, se celebró en el Salón de Actos la *“Asamblea General de Socios”*, en la que la Junta Directiva presentó el programa de actividades para el año 2019, el cual fue aprobado. En dicho programa también se incluía un avance sobre lo que se pretende organizar, con vistas al **“Campamento Social 2019”**.

En esta edición 2019, todo el programa se desarrollará en el *“Estado Federal Alemán de Baviera”* y su programación, en los Alpes Bávaros y su entorno, más concretamente, en los *“Alpes de Piedra Caliza del Norte”*, *“Kalkalpen”*, y en las *“Montañas Wetterstein”*, zona considerada como *“Eldorado”* para alpinistas y escaladores, en la que se presenta gran diversidad de modalidades, como grandes desniveles de diferentes dificultades, rutas expuestas y aéreas, vías ferratas, etc.,

La *“Región Bávara”* se enorgullece de su singularidad y de ser reconocida como estado libre dentro de Alemania, además de albergar gran cantidad de increíbles lagos, bosques y altas cumbres. Las tradiciones culturales, interesantes, originales y diversas, representan una maravillosa combinación de estilos de vida antiguo y moderno, por lo que el viajero siente el ambiente de siglos pasados en cada ciudad o pueblo que visita. En **“Baviera”**, ha asumido el mando la Naturaleza, de tal manera, que el visitante solamente tiene que disfrutar y maravillarse de la forma en que aquélla ha podido desplegar su propia dinámica, sin trabas, en los extensos paisajes de los *“Parques Nacionales”*. El resultado es un conjunto de parajes primitivos, con una diversidad impresionante de fauna y flora.

Como modalidad diferente a ediciones anteriores, nuestra residencia se fijará en dos localidades, al objeto de disminuir el kilometraje de los desplazamientos de acercamiento para realizar nuestras actividades que serán, como es habitual, diariamente de *“Alpinismo”*, *“Senderismo”* y *“Turismo”*, excepto dos días que se dedicarán solamente a turismo para visitar las ciudades más importantes de la zona.

### FECHAS Y PROGRAMA

#### VIAJES:

Viaje de ida en avión: Asturias / Múnich — Día 12 de Julio

Viaje de regreso en avión: Múnich / Asturias — Día 26 de Julio

Viaje de ida en autocar: Gijón / Salzburgo — Días 11 y 12 de Julio

Viaje de regreso en autocar: Múnich / Gijón — Días 26 y 27 de Julio

En el viaje en autocar, se realizará una pernocta, tanto a la ida como al regreso, en una localidad aún sin determinar.

#### RESIDENCIA:

Las ciudades austriacas de *“Salzburgo”* y *“Reutte Breitenwang”*.

El día 25 de Julio, anterior a la marcha, se pernoctará en la ciudad de *“Múnich”*.

#### PROGRAMACIÓN:

Se ascenderá a las principales cumbres de las zonas de residencia, entre las que se encuentran las que se relacionan a continuación:

Zugspitze..... 2.962 metros (Máxima cota alemana)

Watzmann .. 2.713 “

Alspitze... 2.628 “

Waxenstein . 2.277 “

Actividades de senderismo por la misma zona que las de alpinismo, así como también por el gran *“Parque Nacional de los Bosques Bávaros”* y *“Nationalpark Berchtesgaden”*.

Visitas turísticas a las principales ciudades de la zona, entre las que no puede faltar *“München”*, capital de Baviera, pueblos interesantes, así como lagos acondicionados turísticamente, residencias medievales, castillos, etc. Se facilitará amplia información en *“LA REUNIÓN INFORMATIVA”* que se celebrará en el Local Social del Club el

**DIA 18 DE ENERO DE 2019 a las 19,00 horas**



## CARRERES por MONTAÑA 2019

### CARRERAS DE MONTAÑA: 15 SALIDAS EN 2019

Para el año 2019 se va a realizar durante 15 Domingos una ACTIVIDAD MIXTA, al mismo tiempo que la salida de montaña se hará la carrera de montaña (entrenos), éstas coincidirán con la salida y la llegada de la ruta de montaña, aunque la carrera sea diferente en el recorrido al de la actividad montañera, que será elegida por los participantes de las carreras. Todos deben estar federados, se parara por la mañana para el desayuno, no se parara a la vuelta y el itinerario de recogida y descarga de personas será el mismo que durante la semana, la hora de salida igual y será en las siguientes fechas:

nº	Fecha	Salida	Actividad	Llegada	Concejo
5	03/02/2019	Tuña	A elegir corredores	Tuña	Tineo
6	10/02/2019	J. Escarandi	A elegir corredores	Sotres	Cabrales
11	17/03/2019	Espinaredo	A elegir corredores	Espinaredo	Piloña
16	21/04/2019	Carrea	A elegir corredores	San Martin de T.	Teverga
18	05/05/2019	Cda. Llomena	A elegir corredores	Vega de Cien	Ponga/Amieva
20	19/05/2019	Posada de Valdeon	A elegir corredores	Poncebos	Valdeon(L)/Cabrales
22	26/05/2019	Gijón	A elegir corredores	Covadonga	Varios
26	16/06/2019	Pte. De Wamba	A elegir corredores	La Encrucijada	Lillo/Aller/Sobrescobio
30	07/07/2019	Los Collaos	A elegir corredores	Bufarrera	Cangas de Onís
31	14/07/2019	Pto. Panderruedas	A elegir corredores	Posada Valdeon	Valdeon(L)
34	04/08/2019	Orallo	A elegir corredores	Villablino	Villablino (L)
37	08/09/2019	Torre de Babia	A elegir corredores	La Cueta	Cabrilanes (L)
41	29/09/2019	Pto. De Tarna	A elegir corredores	Isoba	Lillo(L)/Caso
47	03/11/2019	Tarna	A elegir corredores	Sobrefoz	Caso/Ponga
51	01/12/2019	Entrepeñas	A elegir corredores	Collanzo	Aller

## 16ª TRAVESERA Integral PICOS de EUROPA

### 16ª TRAVESERA Integral PICOS de EUROPA.

**Organizadores:** FEMPA y Grupo de Montaña Ensidesa Gijón **Fecha de la prueba:** 15 de Junio de 2019. **Tipo de carrera:** Prueba en línea en régimen de semi-autonomía. **Lugar de salida:** El Repelao (Covadonga) 155 m. altitud. **Lugar de llegada:** Arenas de Cabrales 140 m. altitud. **Hora de Salida:** 00:00 horas del sábado 15 de Junio. **Distancia:** 74 Kms. **Desnivel:** +6.560/-6.585 m. **Altitud mínima/máxima:** 140 m. Arenas de Cabrales/ 2.382 m. Collada Bonita. **Tipo de terreno:** 87% Senderos / 10% Pistas / 3% Carretera asfaltada. **Tiempo máximo:** 21 horas.

### 7ª TRAVESERINA PICOS de EUROPA.

**Organizadores:** Grupo de Montaña Ensidesa Gijón y FEMPA **Fecha de la carrera:** 8 de Junio de 2019. **Tipo de carrera:** Prueba en línea en régimen de semi-autonomía. **Lugar de salida:** Sotres (Casa Cipriano) 1.045 m. **Altitud. Lugar de llegada:** Arenas de Cabrales 140 m. altitud **Hora de Salida:** 08:30 horas del sábado 8 de Junio. **Distancia:** 44 Kms. **Desnivel:** +3.010/-3.890 m. **Altitud mínima/máxima:** 140 m. Arenas de Cabrales/ 1.955 m. Vega de Urriellu. **Tipo de terreno:** 84% Senderos / 12% Pistas / 4% Carretera asfaltada. **Tiempo máximo:** 11:00 horas.

## SIERRA NEVADA 2019 Del 17 al 23 de Febrero

### FICHA TÉCNICA

- Orientación de pistas: Noroeste
- Superficie: 380 Ha - Cota mínima: 2.100 m.
- Cota máxima: 3.300 m. - Desnivel esquiable: 1.200 m. (el mayor de España) - Longitud total de pistas balizadas: 110 Km
- Nº TOTAL DE PISTAS: 128 - Pistas verdes (muy fácil): 19 - Pistas azules (fácil): 43 - Pistas rojas (difícil): 52 - Pistas negras (muy difícil): 7 - Snowpark: 7

### GRAN HOTEL LUNA DE GRANADA

**Precio por persona en habitación doble 615 €**  
Alójate en un espacio único a sólo 10 minutos del centro histórico de Granada. El Las habitaciones del **Sercotel Gran Hotel Luna de Granada** disponen de TV, servicio de habitaciones, internet por cable o Wifi gratis, aire acondicionado. En el **Gran Hotel Luna de Granada** a tu disposición una larga lista de servicios exclusivos de ocio como solárium, zona de spa, cabinas de masaje, gimnasio, pista de pádel, zona Business y ludotecas. El hotel también dispone de excelentes conexiones a destacados puntos de interés de Granada como, la Alhambra o el Sacromonte.

Entrada: **17 de Febrero, 2019** Salida: **23 de Febrero, 2019** Servicios hotel: **6 MP GH LUNA DE GRANADA**, hab. Dobles e Individuales Servicios estación: **5 días** de remontes incluidos Espicha - Bus Llانةza, **Seguro de viaje incluido, Seguro esquí incluido.** Suplemento individual 150 € Seguro de anulación viaje 25 € Suplemento no socio 30 € Descuento hab.triple adulto 5 % del viaje a la tercera persona Descuento Forfait menores de 6 años 190 € (paga allí 5 €/día) Descuento Forfait de 6 – 12 años 70 € Descuento Forfait mayores de 13 – 16 años 35 € Descuento Forfait mayores de 17 a 69 años 35 € Descuento Forfait mayores de 70 años 190 € (paga allí 5 €/día)  
**Apertura de inscripción**, en el Grupo de Montaña a partir del **Jueves 15 de Noviembre de 2018 a las 18:00 horas**, se entregará el duplicado de

ingreso de la reserva, junto con la hoja de inscripción (los habituales sólo si hay cambio de nº tlfno, o correo electrónico) totalmente cumplimentada, en el que constará el Nº de Socio, Nombre y apellidos, DNI, **edad en aquellos casos que tenga acceso al descuento en el forfait**, teléfono (fijo y móvil), correo electrónico si tiene; si desea habitación individual, doble, si no tiene compañero/a para la habitación pero desea compartirla.

Reunión informativa final **Jueves 7 de Febrero 2019 a las 19:30 horas.**

Ingresos: a la reserva (Banco Popular) 200 €

Hasta el 7 de Enero (Banco Popular) 300 €

Hasta el 12 de Febrero (Banco Popular) el resto.

Si se prefiere después de formalizada la reserva, se puede realizar en el segundo pago, 7 de Enero, el total que reste por ingresar del viaje.

**IMPORTANTE.** Quienes hagan el ingreso por ventanilla en la sucursal bancaria, para que el banco no cobre comisión, debe ser la propia persona que ingresa, quien cubra los datos personales y el concepto.

El duplicado será entregado posteriormente en el Grupo de Montaña Ensidesa-Gijón pues será el justificante de la persona que realiza el abono, ya que en el apunte informático no se reflejará nada más que la cantidad. **Si no puede pasar por el Grupo de Montaña enviará el justificante por correo electrónico ([ruvabom@gmail.com](mailto:ruvabom@gmail.com))**

Del mismo modo, quien realice la operación a través de Internet, hará figurar la persona que realiza el pago y el concepto.

Cuenta bancaria: BANCO POPULAR ESPAÑOL c/ Prendes Pando de Gijón,

**nº cuenta ES73 0075 0554 600600250827.**

Se pedirá un duplicado haciendo constar **Sierra Nevada 2019 Nombre y nº de socio**

NOTA.- El orden al formalizar la inscripción el día 15 de Noviembre en el Grupo de Montaña, será el que prevalecerá a la hora de viajar en bus.

## XXII EDICION DE LA SOTRES SKI TOUR

El próximo 30 y 31 de marzo se celebrará la XXII edición de la Sotres Ski Tour que organiza el G. M. Ensidesa Gijón siendo Campeonato de Asturias de Esquí de Montaña por parejas y la prueba final, de las cinco que se compone, de la Copa Norte. Esta Copa engloba las carreras organizadas por las Federaciones Asturiana, Cántabra, Vasca y Castellano-Leonesa y en la que se dan cita los mejores corredores del norte de España

## PARIS Y CRUCERO POR EL SENA

Del 20 al 27 Julio del 2019

- Estancia de 8 días, 7 noches. 2 días de visita en Paris
- Salida en vuelo Bilbao- Paris y viceversa
- Traslados de salida y llegada a los aeropuertos.
- Visitas programadas incluidas en el barco
- Las bebidas incluidas en el barco (de una selección)
- Barco de categoría 5 \*\*\*\*\*
- Pagos aplazados de Septiembre a Julio (11 meses).

Precio por persona en camarote doble 1.980,00 € puente superior  
Precio por persona en camarote doble 1.780,00 € puente principal  
No socios, pagaran 30,00 €

Inscripciones a partir del Lunes 24 de Septiembre a las 16 horas en el Grupo de Montaña. Plazas limitadas .



## ACTIVIDADES DE SALÓN

**Cursos de Formación, Orientación y Culturales. Talleres de manualidades**

**Encuadernación:** Lunes y Miércoles de 17:00 a 19:00 h

**Marroquinería:** Lunes de 17:30 a 19:30 h

**Bolillos:** Martes y Jueves de 17:00 a 19:00

**Juegos de Mesa:** Parchís y Baraja

**Ajedrez:** Lunes a Viernes de 18:00 a 21:00

**Bingo:** Viernes de 18:30 a 20:00

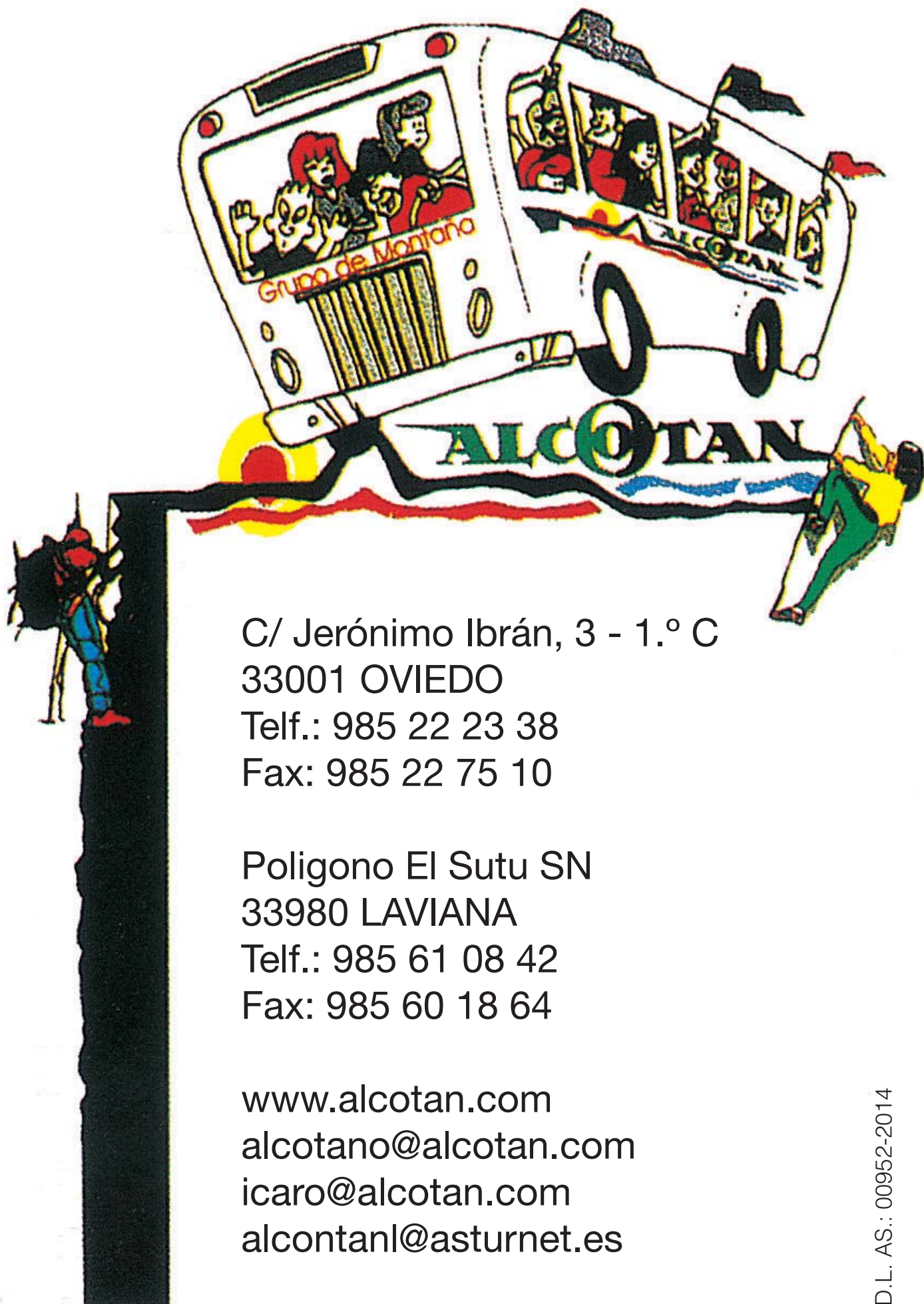
**Biblioteca:** Prensa Diaria, Libros

**Gijón**



**Deporte**





C/ Jerónimo Ibrán, 3 - 1.º C  
33001 OVIEDO  
Telf.: 985 22 23 38  
Fax: 985 22 75 10

Poligono El Sutu SN  
33980 LAVIANA  
Telf.: 985 61 08 42  
Fax: 985 60 18 64

[www.alcotan.com](http://www.alcotan.com)  
[alcotano@alcotan.com](mailto:alcotano@alcotan.com)  
[icaro@alcotan.com](mailto:icaro@alcotan.com)  
[alcontanl@asturnet.es](mailto:alcontanl@asturnet.es)