

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2018

GRUPO DE MONTAÑA

GIJÓN



Avda. de la Constitución, 17 - 1º centro
Telf./Fax: 985 141 628 • 33208 Gijón

www.gmensidesa.com • e-mail: ensidesa@gmensidesa.com

MONTAÑA: ACTIVIDADES SEMANALES 2018

(1) 7 DE ENERO TIPO: TRAVESÍA DIFICULTAD: NORMAL. RECOGIDA BELÉN DE CUMBRES

La Torre (Gobiendes) – Caserío De La Cerica – El Requexu Llanu La Faya – Pico Corcobu (Belén) (572) – Pico Cordobana (803) – Campera Cordobana – Busfrú – Gr.70 Cueto Del Sol Miguel (448) – El Bazar – Valle Del Llanu Llamas – Robezo – Carretera A Carrandi – Colunga. **AUTOCAR:** Km. 112 **CONCEJO:** COLUNGA

(2) 9,10 Y 14 DE ENERO TIPO: INVERNAL-TRAV. DIFICULTAD: NORMAL

Tonín de Arbas – Valle del Tonín – Valle del Guazonos – Fuente el Palo – Co – Peña Guazonos (2.1218) – Cochá Lambeta – Pico La Carba (2.161) – Cochá Cuajaura – Majada Carneros – Braña Vieja – Fuente Lasprión – Fuente El Esprión – Braña Cabeza – Las Baragañas – Collado El Pozo – Camplongo – Carretera - N 630 – Busdongo. **AUTOCAR:** 175. Km. **CONCEJOS:** VILLAMANÍN

(3) 16, 17 y 21 de ENERO TIPO: TRAVESIA.DIFICULTAD: NORMAL

La Marea – Mayau Les Mueles – Collado Texeu – La Carbajosa – Mayá del Abeduletu – Pico La Carba (1.132) – Collado Unqueru – Collado Faidiellu Pico Les Llombes (1.139) – Collado Lechugueru – Campiellos – Rioseco. **AUTOCAR:** 215 Km. **CONCEJOS:** PILOÑA Y SOBRESCOBIO

(4) 23, 24 Y 28 DE ENERO TIPO: INVERNAL-TRAV. DIFICULTAD: ALTA

Carretera LE 481 – El Vidral – Valle del Río La Venta – Invernales de Cuspasante – Vallina del Arca – La Pierbna – Vega del Rebezo – Collada del Rebezo – Collada Colines – Pico Colines (2.205) – Vega del Rebezo – Vallina del Arca – Cuspasante – Valle del Venta – El Vidral – Carretera LE 481 – Torrebarrio. **AUTOCAR:** 239 Km. **CONCEJO:** SAN EMILIANO

(5) 30 Y 31 DE ENERO, 4 FEBRERO TIPO: CIRCUITO DIFICULTAD: N.

Belmonte – Valle del Pigüena – Valle del Algairona Ondes – Carretera BE 1 – Tribobia – Collado La Corredoria – Separación de concejos – Pico Espinapata (1.009) – Los Comales – Camino Real de la Mesa – Dolia – Pico Castiechu (893) – Pico Cervera (886) – Collado 814 – Braña Covasil – Valle del Covasil – Las Pandiellas – Angóu – Belmonte. **AUTOCAR:** 165 Km. **CONCEJO:** BELMONTE

(6) 6, 7 y 11 de FEBRERO TIPO: INVERNAL-TRAVESIA DIFICULTAD: ALTO

Torre de Babia – Valle del Arroyo Torre – Majada Las Vedes – Laguna de Las Verdes – Peña Chana de Babia (2.105) – Majada Calderones – Collá de la Cueva Cascada Tremeu – Torre de Babia – Pradón de Quiñones – Prados de la Presa – Huergas de Babia. **AUTOCAR:** 241 Km. **CONCEJO:** CABRIÑANES

(7) 13, 14 y 18 de FEBRERO TIPO: CIRCUITO DIFICULTAD: NORMAL

Tuña – GR.109 – Valle del Río Faxeirúa – Los Plárganos – Ponte Castietchu - Ponte Las Cabanas – Senda de La Pena Los Fraxones – Llamas del Mouro GR.109 – Mouro – Collada 881 – Peñas del Capellán – Pico Canalón (930) Peña de San Lázaro (881) – El Payarón (711) – El Castro – La Grande Castañedo – Tuña. **AUTOCAR:** 189 Km. **CONCEJOS:** TINEO / NARCEA

(8) 20, 21 y 25 de FEBRERO TIPO: INVERN-TRAVESIA DIFICULTAD: ALTA

Tuiza de Arriba – PR.AS 89 – Mortera de Cebero – El Viso – Collá El Viso Barña Foxón – Alto de La Portilla – La Calar – Vega El Forcau – El Tapinón o Pico Vallín (2.108) – Collá El Viso – Tuiza de Arriba. **AUTOCAR:** 154 Km. **CONCEJO:** LENA

(9) 27 y 28 DE FEBRERO, 4 de MARZO TIPO: CIRCUITO DIFICULTAD:N

Alto de La Trapa – Braña del Río – Cyanu La Llouxera – Pico El Can (843) Cruz de la Vieiya - Pico Picón (848) – Pico El Segredal (797) – Las Posadas Coto del Marqués – La Linera – Cascada de Oneta – Cascada de Maseirún - Oneta. **AUTOCAR:** 265 Km. **CONCEJO:** NAVIA / VILLAYÓN

(10) 6, 7 y 11 DE MARZO TIPO: INVERNAL-TRAV.DIFICULTAD: ALTA

Circo de Cebolledo – Pistas auxiliares de la estación invernal – Collada Las Agujas – Collado Tonel – Pico Toneo (2.091) – Collada Agujas – Collada del Tubo – Estación Fuentes de Invierno – Hoya del Tubo – Majada Entresieras Repetidor de TV – Puerto de San Isidro / La Raya. **AUTOCAR:** 186 Km. **CONCEJO:** LILLO / ALLER

(11) 13, 14 Y 18 DE MARZO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Soto de Caso – Belerda – Cabañas de Millarín – La Llera – Cdo. Incós Collada La Conyonada – **La Conyonada (1.415) – Peña Llagos (1.347)** - Cdo. La Conyonada Les Pedroses – La Cepeda – Collá Les Fuentes Majada Bustiello – **El Porrón (1.289) – Carba Bustiello (1.281)** – Fuente El Segregal Casa Nueva – El Collao – Purocoyá – Ricao – La Encrucijada **AUTOCAR:** 168 Km. **CONCEJO:** CASO

(12) 20, 21 y 25 de MARZO TIPO: INVERNAL-TRAVESIA. DIFICULTAD: A

Jitu Escarandi – Casetón de Andara – Collado de la Aldea – Collado de Trasmacondiu – Vagas de Andara – Fuente de la Escalera – Collado de San Carlos – **Pico del Sagrado Corazón (2.211)** – Casetón de Andara – Fuente Soles – Collado La Cima – Collado del Medio – Majada del Medio – Sotres. **AUTOCAR:** 268 Km. **CONCEJO:** CABRALES

(13) 27, 28 MARZO y 1 ABRIL TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Piedrafita – Valle del Torio – Arroyo de Barcaliente – Foz de Bucipeñas Mesón de Castiellu – Valle Aguazones – Cochá Bustembruno – Vega La Oria El Bolero (2.043) – Alto de Aguazones – Pico Aguazones (2.048) – Llanos de Braña Fria – Arroyo Valle del Cuadro – Chozos de los Prados Viejos – Valle de Tonin – Tonin – Camplongo - Busdondo **AUTOCAR:** 214 Km. **CONCEJO:** CARMENES / VILLAMANIN

(14) 3, 4 Y 8 de ABRIL TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Bermiego – GR.106 – El Llano – Ermita de La Merced – Moinedo – Collado 1.410 – Pico Gorbizusu (1.499) – Pico Pelitrón (1.562) – Collado 1.424 Pico Champaza (1.454) – Brañas de La Bargana – Ermita del Alba – Área Ermita del Alba – GR.106 – Reguero Entresieras – Bermiego – Cotelgas Las Agüeras – La Torre. **AUTOCAR:** Km 260 **CONCEJO:** QUIROS

(15) 10, 11 y 15 de ABRIL TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

El Mazucu – Barrio de La Cabezuca – La Ería – Las Llanas – Las Llastrias – La Grandiella – La Jorticosa – El Cotayu – Línea límite de concejos – **Cabeza Ubena (1.188) – Picu Tiedu (1.187) – Peña Blanca (1.194)** – Laguna La Selgar – Brañas de Asiago – Collado Virzu – La Mata – El Caxigu - Majada Tebrandi – Collado Tebrandi – Braña El Rebollal – Collado Cruz de Pedreyada – Asiago Carreña de Cabrales **AUTOCAR:** 228 Km. **CONCEJO:** LLANES / CABRALES

(16) 17, 18 Y 22 de ABRIL TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Puertos de Maravio – Casa de Don Pablo – Camino Francés GR 101.1 Cabañas de Las Faces – Teixera – Laguna Tambaisna – Altu Santiago – **Pico La Mostachal (1.331)** – Laguna Foslayegua – **Pico Pelau (1.352) – Pico El Oubiu (1.357)** – Ermita de Santa Ana – El Reboriu – Gradura – Los Senos Entrago – La Plaza **AUTOCAR:** 180 Km. **CONCEJO:** YERNES/TAMEZA Y TEVERGA

(17) 24 y 25 de ABRIL TIPO: TRAVESIA - DIFICULTAD: N (+)

Puente Vidosa – N 625:Km;133,6 – Senda del Cateru – Canal de Degüera Biomón – Cda Nochenchi – Sierra El Toyu – Cueva l' Toyu – Canal de Tuba – La Gorgoleta – Cda El Baxeñu – Cda Boya de la Capiella – **Peña Salón (1.245)** – La Gorgoleta – Cdo Baxeñu – Vlboli Camín de la Peña – Sedo Víbolines – Mda de La Tuba – Camín del Llaciu -Casielles – Caviella – N 625 Km.133,3 – Venta de Agüera. **AUTOCAR:** 200 Km. **CONCEJO:** PONGA / AMIEVA

(17Bis) 29 de ABRIL TIPO: - DIFICULTAD

XLII DIA NACIONAL DEL SENDERISMO EN COVADONGA AUTOCAR: CONCEJO: CANGAS DE ONIS

(18) 1, 2 y 6 de MAYO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Pelúgano – Barrocima – Roxio – Collada Pelúgano – Cerreo – Canal del Arcón – L'Arcon de Peña Mea – Peña Mea (1.557) – Majada La Bayuca Horcada Los Palomos – Collada Doñango – Campa Felguera – Fechaladrona – Carretera LV 7 - Villoria **AUTOCAR: 144 Km. CONCEJO: ALLER - LAVIANA**

(19) 8, 9 Y 13 DE MAYO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

VÍA ROMANA DE LA CARISA Pendilla de Arbas – Collado Propinde – Minas de Cuanya – Mayáu de Fierros Collado Cruz de Fuentes – Collado Tunelón – **Pico La Boya (1.728)** Portillín de La Boya – Cochá Anciu – Cuaña de Carrocedo – Collado Serralba – **Pico La Cerra (1.296)** – Mayéu Espines – Collado Las Cruces – Carabanzo. **AUTOCAR: 193 Km. CONCEJO: LENA / ALLER**

(20) 15, 16 y 20 de MAYO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL +

43ª TRAVESIA DEL CARES Posada de Valdeón - El Tombo - Cent. Electrica - Corona - Pte. Capozo - Pte. Canceles - Camino del Pando - Canal de Dobresengos - Sedo de Cámara - Cueva de Cámara - Fuente Prieta - Puente Bolín - Garganta del Cares -Los Collaos - Poncebos. **AUTOCAR: 358 Km. CONCEJO: VALDEON / CABRALES**

(21) 22 y 23 de MAYO TIPO: CIRCUITO DIFICULTAD: NORMAL +

Palacios del Sil – Valle del Pedroso – Puente Chusorios – Camino del Abeso Braña Pedroso – Braña de la Fontellada – Collado. 1.778 – Pico El Río (1.794) – **Peña Mayor (1.843)** – Collado 1.778 – **Cuetu El Oso (1.902)** Campo Rocín – La Regaliza –m Braña de Fonales – Braña de Chourinas – Las Llamas –Alto, de la Prohiba – Casa La Forestal – Palacios del Sil. **AUTOCAR: 307 Km. CONCEJO: PALACIOS DEL SIL**

(22) 25, 26 y 27 DE MAYO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: Normal

XXVIII MARCHA A PIE A COVADONGA En Dos Etapas:1ª Etapa: Gijón / Cangas de Onis. 2ª Etapa: Cangas de Onís / Covadonga.En Tres Etapas: 1ª Etapa: Gijón / Sietes (o) Anayo 2ª Etapa: Sietes (o) Anayo / Cangas de Onís 3ª Etapa: Cangas de Onís / Covadonga. **AUTOCAR: 170 Km. CONCEJO: VARIOS**

(23) 29 y 30 de MAYO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: N.

Collada Valdeteja – Majada Valdelastrubias – Alto Sancenas – Peña de Las Tablas (1.904) – Collado 1.853 – Peña del Mediodía (1.912) – Coto del Calvo (1.929) – Alto Sancenas – Collado 1.776 – Cdo. Los Tres Mojones -Pico Tres Mojones (1.961) – Cdo. de Bucioso – Vegafalledo – Valdorria – Nocedo de Curueño. **AUTOCAR: 244 Km. CONCEJO: LUGUEROS / BOÑAR**

(24) 3 DE JUNIO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

S. BERNARDO DE MENTHON -- Organiza ...G.M. VETUSTA

(25) 5, 6 y 10 de JUNIO TIPO:CIRCUITO DIFICULTAD: NORMAL +

Torrestío – Alto de la Farrapona – PR.AS.15 – Lago de la Cueva – Majada Cerveriz – Chozo de las Merinas – Vega de Pozos de Promedio – Albo Occidental (2.066) – Albo Oriental (2.103) – Valle Calabazosa – Majada Calabazosa – Horcada Calabazosa – Lago de la Cueva – Alto de la Farrapona Torrestío. **AUTOCAR: 248Km. CONCEJO: SAN EMILIANO / SOMIEDO**

(26) 12 y 13 de JUNIO TIPO: CIRCUITO DIFICULTAD: NORMAL

Puerto de Piedrasluengas – Collada de 1.338 mts., – Arroyo Lazón – Arroyo del Vado – Arroyo de la Raya – Collado 1.802 metros – Cresta Sierra de Peña Labra – Pico Tres Mares (2.171) – Cresta Sierra de Peña Labra – Collado Portillo de Juan Clara – Peña Labra (2.029) – Collado Portillo de Juan Clara Arroyo del Vado – Puerto de Piedrasluengas. **AUTOCAR: 368 Km. CONCEJO: POTES**

(27) 17 DE JUNIO TIPO: TRAVESIA **DIFICULTAD:** NORMAL **MARCHA NAVIEGA**

(28) 19, 20 y 24 de JUNIO TIPO: TRAVESIA **DIFICULTAD:** NORMAL

TRAVESÍA DE LA CORDILLERA CANTÁBRICA – ETAPA 7ª

Casasuartes – Valle del Cosoya – Collada Cebolleda – **Pico Gildar (2.078)** Collado. de la Cebolleda – **Pico Cebolleda (2.054)** – Collado. de Sotres **Pico Alto (1.607)** – Loma de Pozaperro – Puerto. de Panderruedas – Majada El Prendal – Río Los Pontigos – Los Casares – Oseja de Sajambre. **AUTOCAR:** 281 Km. **CONCEJO:** VALDEON/ OSEJA DE SAJAMBRE

(29) 26, 27 de JUNIO y 1 de JULIO TIPO:IDA/REGRESO **DIFICULTAD:** A

La Curvona (Sotres) – P.R.S 8 – Invernales del Texu – Vegas del Toro – Vega de Piedra Lle - Raya Provincial – Casa de la Llomba – Cuesta Cortés Canal de las Grajas – **Prau Cortés (2.286)** – **Pico Cortés (2.371)** – Canal de las Grajas – Vegas del Toro – La Curvona (Sotres.) **AUTOCAR:** 256 Km. **CONCEJO:** CABRALES / CAMALEÑO

(30) 3, 4 y 8 DE JULIO; TIPO: IDA/REGRESO **DIFICULTAD:** ALTA

Les Veleres – Vega del Huerto – Vega La Piedra – Vega Canrasu – La Redondiella – Vegarredonda – Llampá Cimera – Llanu Los Pozos – Mosquil de Cebolleda – Fuente Prieta – Horcada del Alba – **La Torrezuela (2.317)** - Mosquil de Cebolleda – Vegarredonda – Vega La Piedra – Pan de Carmen Lago Enol – Bufarrera. **AUTOCAR:** 203 Km. **CONCEJOS:** CANGAS DE ONIS

(31) 10, 11 y 15 de JULIO TIPO: IDA/REGRESO **DIFICULTAD:** ALTA+

Carretera de Posada de Valdeón a Puerto de Pandetrave / Km. 14 / Canabedo (1.370) – Pradería del Toro – Tomo Rescaño – Barranco del Piedras Negras Chozo de Urdias – Collado Paranieva – Collado 1.700 – Majada Cimera de Chávida – Canal de Chávida – Collada de Chávida – **Torre del Friero (2.443)** - Collada de Chávida – Collado Paranieva – Prado de Toro – Santa Marina de Valdeón. **AUTOCAR:** 313 Km. **CONCEJO:** VALDEON

(32) 17, 18 y 22 de JULIO TIPO: TRAVESIA **DIFICULTAD:** NORMAL+

Puerto de Vegarada – Portillo de Faro – Pasu la Muezca – **Peñas de Faro (2.112)** – **Pico Huevo del Faro (2.155)** – **La Morala (2.102)** – Sierra de la Portilla – Alto de Palombero (1.974) – Alto de la Albazosa (1.946) - Puertos de Galameo – Lugueros **AUTOCAR:** 272 Km. **CONCEJO:** LUGUEROS

(33) 24, 25 y 29 de JULIO TIPO: CIRCUITO **DIFICULTAD:** NORMAL

Tuiza de Arriba – Depósito de agua – Vallinas de Coriscao – Fuente El Aguilón – Las Colgás – La Cuenchona – Valle de Las Estacadas – El Boquerón – **Peña Chana (2.041)** – El Boquerón – **El Fariñentu (2.159)** - Pozo de Corrales – **Prau del Albo (2.131)** – **Alto Los Camisos (2.074)** Forqueta del Portillín – Fuente Bachao – El Meicín – Tuiza de Arriba **AUTOCAR:** 154 Km. **CONCEJO:** LENA

(34) 31 DE JULIO y 1 y 5 de AGOSTO TIPO:TRAVESIA **DIFICULTAD:** N+

Carretera a Pto. de Somiedo-Km. 46,2 – Llamardal – Brañas de Mumián – Peña de Gúa (1.679) – Collau Corrotrapas – **Pico Alto (1.849)** Brañaas de Valdecuélebre – Collado Bobia la Franca – **Peña La Franca (1.933)** – Valle del Rebezu – Brañas de Tabladiellu – Brañas de Sousas Brañas de Fuexo – P.R.AS 16 – Valle de Sousas – Coto de Buenamadre – Coto – Valle del Cueva – Pola de Somiedo. **AUTOCAR:** 241 Km. **CONCEJO:** SOMIEDO

(35) 7, 8 y 12 de AGOSTO TIPO: TRAVESIA **DIFICULTAD:** A

Jitu Escarandi – Casetón de Andara – Collado de la Aldea – Minas de Mazarrasam – El Callejón – Collado del Mojón – **Pica del Jierru (2.425)** – Collado de Vadominguero – Los Vallejuocos – Traviesas del Grajal de Abajo – Collado de la Aldea – Casetón de Andara – Canal de las Vacas – Fuente Soles – Collado La Cima – Majada del Medio – Sotres. **AUTOCAR:** 278 Km. **CONCEJO:** CABRALES

(36) 28, 29 AGOSTO y 2 de SEPTIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: N

Santuario de Nuestra Señora del Acebo – GR.AS 203 – Corbócenas – Collado de la Gargantera – El Beirón – El Texedal – Alto de la Filtrosa – Pico La Filtrosa (1.783) – El Reconco – Peña de la Burra (1.773) – Pico Rabo de Asno (1.890) – Alto de la Vallina Ancha – Collado La Gobia – Los Xustrales – Genestoso. **AUTOCAR** 309 Km. **CONCEJO:** NARCEA

(37) 4, 5 y 9 de SEPTIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: ALTA

Abelgas de Luna – Desfiladero del Río de Pereda – Valle del Río Guariza El Bayo – Puente sobre el Guariza – Cresta/Collado 1.565 metros – Crestería Pico Corralines (2.011) – Peña Corream (2.067) – Divisoria de concejos Peña Correa bis (2.066) – Pico Formigones (2.062) – Pico La Ferrera (2.122) – Lago del Chao – Valle del Señal – Camino de las Brañas – Ríolago - Hurgas de Babia. **AUTOCAR:** 249 Km. **CONCEJOS:** SENA DE LUNA / CABRIÑANES

(38) 11, 12 y 16 de SEPTIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: N +

Buferrera – Lago La Ercina – Majada La Llomba – Collado La Llomba Majada Bebín – Valle de Los Reguerones – Brañarredonda – Vega Espines Collado La Muda – Majada Camplengo Viejo – La Veyuga – Peña Jascal (1.730) – La Veyuga – Majada Brañarredonda – El Coterón – Cuesta el Pando – Puente Pompedro – La Molina – Canales. **AUTOCAR:** 231 Km. **CONCEJOS:** CANGAS DE ONIS / CABRALES

(39) 18, y 19 de SEPTIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: N+

(R.33-148) N 621 Km.157 – Camino de Allende – Allende – La Nogaleta – Monte Argobias – (R.34-152b) Cabaña Cueto la Sejuca – Canal de Agero – Hda. Encima la Canal – Cueto Agero (1.026) – Hda. Encima la Canal – Cabaña Rasa Palombera – Cueto Fontanilla (1.383) – Pico Agero (1.352) – Praderías de La Vega – Vega Somoheda – Las Conchas – Collado de Las Pandiellas – Collado Pebe – La Quintana – Bejes **AUTOCAR:** 306 Km. **CONCEJO:** TAMA

(40) 23 de SEPTIEMBRE TIPO: ----- DIFICULTAD: NORMAL

MARCHA REGIONAL DE MONTAÑEROS VETERANOS ORGANIZA: A.M.V.P.A. CONCEJO: TINEO

(41) 25, 26 y 30 DE SEPTIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: N +

TRAVESÍA CORDILLERA CANTÁBRICA – ETAPA 8ª Puerto del Pontón – Collado Argallo – Hoyas de Pozúa – Pico Pozúa (1.911) – Puerto Zalambra – Collada de Jian – Peña Negra (1.748) – Cerro del Porro (1.849) – Collado de Valdemagán – Peña Mora (1.876) – Puertos de La Fonfría – Camino de Arcenorio – Collada de Aguzabrero – Polvoreda - Lario. **AUTOCAR:** 263 Km. **CONCEJO:** SAJAMBRE / BURON

(42) 2, 3 y 7 DE OCTUBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Covadonga – GR.202 – Colladín de Orandi – Vega de Orandi – Campo del Escobín – El Pandal – Canal de Severín – Cdo. La Bobia – Mda. La Bobia – Vega Les Travieses – Cdo. del Sellón – Vega de Fondos – Mda. de Fana – Carretera CO.4 – Majada de Teon – Vega de Comeya – Cdo. de Llanu Cantu – Camino de Las Maedas – Collau Pareu – Gamonedo de Cangas – Camino viejo de Gamonedo – Llanu de Con – Mestas de Con **AUTOCAR:** 225 Km. **CONCEJOS:** CANGAS DE ONIS / ONIS

(43) 9, 10 y 14 DE OCTUBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Casares de Arbas – Embalse de Casares – Peña La Caleal (1.772) – Collado de Alcedo – Cueto Tonal (1.803) -, Pico El Cueto (1.794) – Collado La Liebre – Pico del Cueto Burero (1.777) – Cdo. de la Argayada– Pico de la Argayada (1.637) – Conducto del Gas- Pista a .Focello- Camino a Geras – Arroyo Ardagüelo – Puente Río Casares - Geras. **AUTOCAR:** 260 Km. **CONCEJOS** VILLAMANIN/GORDON

(44) 16 y 17 DE OCTUBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Ricabo – El Pradal – Valle del Romanteira – Mortera del Teixo – Praderías del Posaoriu – Collau Busbigre –

Pico Oxa o de la Garba (1.496) Collada Oxa – Primer Pico Granda Muchida (1.519) – Segundo Pico Granda Muchida (1.558) – Collau Busbigre – Braña Busbigre - Baraña Sabariegas – Braña Abedul – Posadoiru – Villa de Sub – Páramo. **AUTOCAR:** 211 Km. **CONCEJO:** QUIROS / TEVERGA

(45) 21 de OCTUBRE TIPO: DIFICULTAD: NORMAL MARCHA REGULADA SOCIAL Ruta sin definir

(46) 23, 24 y 28 de OCTUBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

CAMINO REAL DEL SELLÓN Puerto de Tama – Sierra Felisparidi – Collado Cotalbo – Pico La Abedular (1.816) – Collado Llagu – Collá Forcada – Peña Montobiu (1.755) Majada de La Bolera – Collá Tixediellu – Collá Pareu – Collado Privanes Vega Baxio – La Texiera – Vega Riiba – Fayaza – La Borboa – Calameriza Gargasa – Bolonga – Pendones. **AUTOCAR:** 198 Km. **CONCEJO:** CASO

(47) 30, 31 de OCT. y 4 DE NOV. TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Puente de Taranes (Mestas) – Carretera PO/4 – Tanda – Taranes – Puente Picacero – Reguero Castro – La Retuerta – Majada Braña de Oso – Copa del Tiatordos – Collado Forada – Peña Forada (1.237) – Collado Forada Llamas – Carboneu – La Vega – Carretera PO/3 – Llandelestosu – Valle del Ponga – Casa de Abiegos – Foces del Ponga – Yano – Sobrefoz. **AUTOCAR:** 216 Km. **CONCEJO:** PONGA

(48) 6, 7 y 11 de NOVIEMBRE TIPO: CIRCUITO DIFICULTAD: NORMAL

Doiras / Km. 33 – Froseiras –m Valle del Río Urubio – Puente Lianza – Monte Freseira – Pico El Cuco (763) – El Vallem – El Chao de la Casa – Cueva del Domo – Río Urubio – Puente Lianza – Froseira – Molino de la Casa del Mayordomo – PR.AS 200 – Puente Urubio – Carretera AS 12 – Escaleira – Doiras **AUTOCAR:** 284 Km. **CONCEJO:** BOAL.

(49) 13, 14 y 18 de NOVIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Orlé – Valle del Quixaes – Valle del Requexada – Foz Les Cangues Invernales de Les Cangues – Collado Entrepañas – **Pico La Frayada (1.479)** – Horcada Traslascenda – Majada La Felguerina – Monte Corbera Puente Los Cubilonos – Valle del Pedrosu – El Patín – Caserío Degoos – El Muñizón – La Pesanca – Ríofabar – La Fragua – Espinaredo **AUTOCAR:** Km. 221 **CONCEJO:** CASO / PILOÑA

(50) 20, 21 y 25 de NOVIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL

Carrea – El Fito – Les Envueltas – Laguna de Sobia – Horcadura – Pico **Zarameu (1.564)** – **Pico Orúa (1.624)** – **Cantu La Xunta (1.625)** – Braña Duernes – Braña La Felguera – Valle del Coañana – El Caleiru – Fuente Reguero Oscuro – El Palacio – Coañana – El Manso – Bárzana **AUTOCAR:** 176 Km. **CONCEJO:** TEVERGA / QUIROS

(51) 27, 28 de NOV. y 2 DE DIC. TIPO: TRAVESIA.DIFICULTAD:NORMAL

Triongo – Río Sella – Puente Colgante – Fuentes – Cruce de Mesariegos Majada del Arco – Peña Llana (382) – Resalte Les Antenes (352) –Cabezú de la Miel (442) – Cuetu La Jorcada (453) – La Tiesa (425) – Pico El Hombrón (401) – Colladiella – Corona del Castiellu (425) – Resalte Les Antenes – Camín de Sinariega – Torañó – Puentem Torañó – La Granda. **AUTOCAR:** Km 150 **CONCEJO:** CANGAS DE ONIS

(52) 4, 5 y 9 DE DICIEMBRE TIPO: TRAV.DIFICULTAD: NORMAL

Caserío de Piedrafita (AS 217-Km.2,7) – Pozo de Brañúas – Los Pocetones Sierra de Tineo – Pico Brañugas (1.017) – Pena de Caborno (1.019) **Pico Chamazal (1.038)** – Alto La Parafita (1.004) – Alto de la Casa del Puerto – Peña Cezures (1.012) – Alto de la Casa del Puerto – Alto La Parafita – **Peñas del Miro Tauro (1.042)** – Alto de Degollá – La Albardada La Espina **AUTOCAR:** Km. 215 **CONCEJO:**MIERES / TINEO / SALAS

(53) 11,12 DICIEMBRE TIPO. AUTOCAR: Km. CONCEJO: ALLER - MIERES

(54) 16, 18 y 19 DICIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD:---

ruta costera - fin de temporada Sin determinar **Comida de hermandad en un Restaurante de la zona AUTOCAR: --- CONCEJO: ----**



BULGARIA / RUMANÍA
(14 a 28 de Julio)

Viaje de ida: Día 14 de Julio

VIAJE EN AUTOCAR: ASTURIAS /
MADRID

VIAJE EN AVIÓN: MADRID / SOFIA

Viaje de regreso: Día 28 de Julio

VIAJE EN AVIÓN: BUCAREST / MADRID

VIAJE EN AUTOCAR: MADRID /
ASTURIAS

Estancia en Bulgaria:
Días 15 a 24 de Julio

LUGAR DE RESIDENCIA: "SAMOKOV", ciudad situada a 55 Km. de Sofía, en las inmediaciones del Parque Nacional y macizo montañoso de Rila y que cuenta con una población de unos 27.000 habitantes. Los alojamientos serán en hotel con habitaciones dobles e individuales y apartamentos de cuatro plazas.

Actividades: Alpinismo, Senderismo y Turismo. En "Alpinismo" se ascenderán las principales cumbres de la zona, como:

Musala	2.925 m
Vihren.....	2.914 m
Kutelo	2.908 m
Malka Musala	2.902 m
Kamenitsa	2.822 m
Malyovitsa	2.729 m

Compatibles con estas actividades, se programarán otras de Senderismo y Turismo, por el interior y entorno de los Parques Nacionales "Pirin", "Rila" y "Central de los Balcanes", en especial, a la zona de los "Siete Lagos de Rila", fenómeno natural único en Europa. Visitas turísticas se realizarán, entre otras, a las ciudades de Sofía y Plovdiv.

Día 25 de Julio: Viaje en autocar, Samokov / Bucarest

Estancia en Rumanía:
Días 25 a 27 de Julio

LUGAR DE RESIDENCIA: "BUCAREST", con alojamientos de hotel, con habitaciones dobles e individuales. Se visitará el "Castillo del Conde Drácula", además de otros lugares de interés.

**Precio por persona en hab. doble
669 €uros**

- Entrada: **18 de Febrero, 2018**
- Salida: **24 de Febrero, 2018**
- Servicios hotel : **6 MP HOTEL CIRIA** Benasque, hab. Dobles e Individuales
- Servicios estación: **5 días** de remontes incluido
- Espicha
- Bus Llaneza, **Seguro de viaje incluido, Seguro esquí incluido.**
- Seguro de anulación viaje 20 €uros
- Suplemento no socio 30 €uros
- Descuento Forfait mayores de 72 años, paga allí 15 € uros con DNI

lidos, DNI, edad en aquellos casos que tenga acceso al descuento en el forfait, teléfono (fijo y móvil), correo electrónico si tiene; si desea habitación individual, doble, o si no tiene compañero/a para la habitación pero desea compartirla.

Reunión informativa final **Jueves 8 de Febrero 2018 a las 19:30 horas.**

Ingresos: a la reserva (Banco Popular) 200 €

Hasta el 17 de Enero (Banco Popular) 300 €

Hasta el 12 de Febrero (Banco Popular) el resto.

Si se prefiere después de formalizada la reserva, se puede realizar en el segundo pago, 17 de Enero, el total que reste por ingresar del viaje.

Cuenta bancaria:

BANCO POPULAR ESPAÑOL c/
Prendes Pando de Gijón,
nº cuenta
0075 0554 600600250827.

Se pedirá un duplicado haciendo constar

**Cerler 2018 Nombre
y nº de socio**



CRUCERO POR EL MEDITERRANEO 2018

15 A 22 JUNIO

- **Estancias.**- 8 días, 7 noches en barco
- **Vuelos desde Asturias a Barcelona**
- **Régimen** de Pensión Completa + Pack de Bebidas a elegir por cada persona
- **5 Visitas incluidas** (Marsella, Génova, Nápoles, Mesina, La Valeta)
- **Incluidas Tasas de Embarque.** (puerto y aeropuerto)
- **Guías** de habla hispana.
- **Traslados a los aeropuertos y puertos**
- **Seguro opcional** incluido

- **Propinas** incluidas
- **Pagos aplazados** en 9 meses (Setiembre a Mayo)

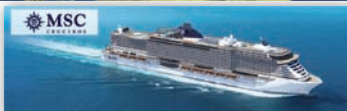
NO INCLUIDO

- No Socios (30 €)

PRECIOS

- Por persona en camarote doble
1.465 € (Interior Bella)
1.499 € (Interior Fantasía)
1.761 € (Con balcón Bella)
1.799 € (Con balcón Fantasía)

BARCO SEAVIEW



ACTIVIDADES DE SALÓN

Talleres de Manualidades

Encuadernación: Lunes y miércoles de 17,00 h. a 19,00 h.

Marroquinería: Lunes de 17,30 h a 19,30

Pintura: Lunes de 17,30 h a 19,30 h

Bolillos; Martes y Jueves de 17,00 h a 19,00 h

Juegos de Mesa: Parchis, Baraja, Ajedrez; Lunes a Viernes de 18h a 21 h

Bingo: Viernes de 18,30 a 20,00

Biblioteca: Prensa diaria, Libros

15ª TRAVESERA PICOS de EUROPA (9 Junio 2018). De COVADONGA a ARENAS de CABRALES

Con 74 Km. de recorrido y 13.145 metros de desnivel acumulado, con el recorrido siguiente: EL REPELAU (155), Covadonga, Orandi, Severín, Fana, Vega de Enol (1.080 m), Vegarredonda, Llampá Cimera, Collado La Fragua, Las Barrastrosas, Jou de los Asturianos, Collau del Jou Santu (2.113 m), El Boquete, Canal de Mesones y Caín (460 m), en el CORNION. Canal de Dobresengos, Jou Grande Cimero, Horcada Caín, Vega de Urriellu (1.955), Canal de La Celada, Collado de La Celada -Collada Bonita (2.382m), Valle de las Moñetas y Vegas de Sotres (1.067 m), en Los URRIELES. Canalón de Jidiellu, Collau Valdominguero (2.140 m), Casetón de Andara, Jitu Escarandi, Cañada de Camba, Mayada Entrejanu, Sierra de Portudera, Senda Caoru y ARENAS DE CABRALES(138), en ANDARA.

**6ª TRAVESERINA (2 Junio 2018). De SOTRES a ARENAS de CABRALES.
Prueba Clasificatoria Copa Asturias**

Con 44 Km. de recorrido y 6.900 metros de desnivel acumulado, con el siguiente recorrido: SOTRES (1.045), Pandebano, Bulnes (646), Canal de Balcosín, Canal de Camburero, Les Travieses, Vega Urriellu (1.955), Camín del Valleyu, Pandébano, Sotres, Collau Antesoales, Jitu Escarandi (1.295), Cañada de Camba, Mayada Entrejanu, Sierra de Portudera, Senda Caoru y ARENAS DE CABRALES(138).

**SOTRES SKI TOUR
XX TRAVESIA PICOS DE EUROPA
17 y 18 de Marzo 2018**

Gijón



Deporte



C/ Jerónimo Ibrán, 3 - 1.º C
33001 OVIEDO
Telf.: 985 22 23 38
Fax: 985 22 75 10

Poligono El Sutu SN
33980 LAVIANA
Telf.: 985 61 08 42
Fax: 985 60 18 64

www.alcotan.com
alcotano@alcotan.com
icaro@alcotan.com
alcontanl@asturnet.es