

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2017

GRUPO DE MONTAÑA

GIJÓN



Avda. de la Constitución, 17 - 1º centro  
Telf./Fax: 985 141 628 • 33208 Gijón

[www.gmensidesa.com](http://www.gmensidesa.com) • e-mail: [ensidesa@gmensidesa.com](mailto:ensidesa@gmensidesa.com)

## MONTAÑA: ACTIVIDADES SEMANALES 2017

**(1) 8 DE ENERO TIPO: TRAVESÍA DIFICULTAD: NORMAL**

**RECOGIDA BELÉN DE CUMBRES.** Alto de Sto. Emiliano – PR-44 - La Teyera – Canto Caleyá (812)- P.Espine(1006m.)- La Violar – Pico Polio (1051m.) **Belén de cumbres** – Cordal de Urbiés – Pico Pando (938m.) – Llanu la Teya – Llosona - Urbiés **AUTOCAR: 122 Km. CONCEJO: MIERES - LANGREO**

**(2) 10,11 Y 15 DE ENERO TIPO: INVERNAL-TRAV.DIFICULTAD: NORMAL**

Villanueva De La Tercia (Km.96) – Millaró – Pista Llana Del Gustomil – Pico **De La Pizarra (1.981) – Pico La Foya (2.017) – Alto Del Sexteo (2.0459)** – Fuente Lasprión – Fuente El Esprión – Braña Cabeza – Las Baragañas – Collado Del Pozo – Collada Antón Camplongo – Carretera General – Busdongo. **AUTOCAR: 176. Km. CONCEJOS: VILLAMANÍN**

**(3) 17, 18 y 22 de ENERO TIPO: TRAVESIA.DIFICULTAD: NORMAL**

Riofrio – El Casar – Sierra De Peña Villa – **Pico Culobardón (348)** – Collau Eceña – Repetidor Tv – **Cueto Tejero (618) – Cabeza Radosa (711) – Cabeza Trigo (647) – El Soldan (621) – Corona Cantellu (669) – La Cotariella (581) – Collado La Prida – Pista Mañanga – Posada De Llanes. AUTOCAR: 187 Km. CONCEJO: LLANES**

**(4) 24, 25 Y 29 DE ENERO TIPO: INVERNAL-TRAV. DIFICULTAD: ALTA**

Pto. Ventana – Braña Nueva – **Pico Rebollosas (1.928)** - Cda. Socellares – Cda. Melluque – Vega Los Pozos – Boca De Rodamuela – **Peña Del Arca (2.081) – Pico La Majonera (2.102)** – Boca De Rodamuela – El Arca – La Pierna – Cuspasante – Roguera – Carretera General – San Bartolomé – Torrebarrio. **AUTOCAR: 254 Km. CONCEJO: QUIROS/SAN EMILIANO**

**(5) 31 DE ENERO, 1 Y 5 FEBRERO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: N.**

Pte. Dobra – Pte. Vieyu – La Jorcada – Vis – Collau Toyu Cdo. Viga'l Carru – Collau Soñin – **Porra Bescoba (1.073) – Pandevilla – Bolerés De Viscoba – Viscoba (1.113) – Cdo. Voz Del Pozo Redondo – Priñello (1.230) Los Redondos (1.244) – Los Muslios (1.175) – Collado De Amieva – Amieva. AUTOCAR: 196 Km. CONCEJO: AMIEVA**

**(6) 7, 8 y 12 de FEBRERO TIPO: INVERNAL-TRAVESIA DIFICULTAD: ALTO**

Torre De Babia – Valle Del Torre - La Bárcena Valle Del Roxu – La Guariza – **Cda. 1.864 Mts.** – Pista **Los Avanzadillas (1.922) – Cresteria – Pico Pozo Lao (2.016) – Alto De La Collada – Pico De La Tiesa (1.959)** Alto Del Cuerno – Robledo – Roderas De Gradás Hurgas De Babia. **AUTOCAR: 239 Km. CONCEJO CABRIÑANES**

**(7) 14, 15 y 19 de FEBRERO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL**

Las Ventas – Fabar – Camín De La Braña – Monte La Texera – El Llanu – Braña Eñ Cogollu – Vega Castro **Peña Gradura (1.159) – La Rebollosa – Xuan Pedroso Peña La Sala (1.226) – Cda. El Estrcho – El Pandiellu Bustiello – Las Ventas – Senda Del Oso – Desfiladero De Valdecerezales – Enrago – La Plaza. AUTOCAR: 157 Km. CONCEJO: PROAZA / TEVERGA**

**(8) 21, 22 y 26 de FEBRERO TIPO: INVERN-TRAVESIA DIFICULTAD: ALTA**

Caserío De San Isidro – El Praico – Pr.Le 26 – Valle Del Fonfría – Loma Fonfría – Pista – Lago Del Ausente **Peña El Ausente (2.041) – Peña De Requejines (2.026)** Sierra De Sentiles – Estación Invernal De San Isidro Collá Las Agujas – Collá Del Tubo – Estación Fuentes De Invierno – Puerto De San Isidro/La Raya. **AUTOCAR: 185 Km. CONCEJO: ALLER - LILLO**

**(9) 28 DE FEBRERO, 1 y 5 de MARZO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL**

Alto Aristébano – Collada 694 – Sierra De Estoupo - **Pico Estoupo** (848) – **Pico Couzrago** (772) – **Pico Capiella Martín** (991) – **Peña Gallega** (939) - **Pico Concernoso** (923) – Penas La Llagua – El Peneu – El Freisno – Puente Freisno – Rebollares – La Montaña – Belén **AUTOCAR: 254 Km. CONCEJO: VALDES/TINEO**

**(10) 7, 8 y 12 DE MARZO TIPO: INVERNAL-TRAV.DIFICULTAD: ALTA**

Jitu Escarandi – Pista – Canal De Las Vacas – Casetón De Andara – Cdo. De La Aldea – Pozo De Andara – Horcada Traslacueva – Campos De Los Senderosjou Sin Tierra – **Pico Soriano** (2.167) – Jou Sin Tierra – Llanos De Braniella – Fuente Soles – Cdo. La Cima – Majada Del Medio – Majada Del Robru – Cdo. La Vareras – Sotres. **AUTOCAR: 268 Km. CONCEJO: CABRALES**

**(11) 14, 15 y 19 DE MARZO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL**

Villamayor – Caarúa – Valle Del Río Pequeño – Área Recreativa – Salto Del Chorrón – La Cueva – Cda. La Doca – Tayada De Cardes – Cda. Tayada – **Cerro Sopiedra** (934) – Cdo. De Pendedor – Valle Del Castañar – Carriceda Pando L'osil – Sobañeu - La Escosura - Espinaredo **AUTOCAR: 124 Km. CONCEJO: PILOÑA**

**(12) 21,22 y 26 de MARZO TIPO:INVERNAL-IDA/REGR.DIFICULTAD: A**

Tuiza De Arriba – Vallinasde Corisco – Las Colgás – Valle De La Plana – Valle Corrales – Pozo De Corrales – **Pru Del Albo** (2.131) – Pozo De Corrales Valle De Corrales – Las Colgás – Vallinas De Corisco Tuiza De Arriba. **AUTOCAR: 154 Km. CONCEJO: LENA**

**(13) 28,29 MARZO y 2 ABRIL TIPO:TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL**

Coballes – Limeres – Campa Estaques – Valle Del Valdetanes - Valderosa – Llanu Masaltu - La Cabañina – Collada. Imblenes – **Peña Cullargayos** (1.391) – **Pico Mezquita** (1.309) – Collada Farriondas Majada. Felechés – El Revesaoriu – Foz Del Nozalín Agues – Soto De Agues. **AUTOCAR: 152 Km. CONCEJO: CASO/SOBRESCOBIO**

**(14) 4, 5 Y 9 de ABRIL TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL**

Olleros De Alba – Valle Del San Martín – Foz Del San Martín – Collada De La Siza – **Pico Siza** (1.562) – Collado Yeguas – **Pico Mizca** (1.652) – **Peñas Del Fontañón** (1.629/1620) – La Bardera – El Macho – Valle Del Villajos – Corral De La Gretosa – Carretera – Pola De Gordón. **AUTOCAR: 247 Km CONCEJO: POLA DE GORDÓN /LA ROBLA**

**(15) 11, 12 y 16 de ABRIL TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL**

Páramo – Villa De Sub – Braña Busbigre – La Forcada **Pico Busbigre** (1.734) – **Pico Calmeirin** (1.771) – **Pico Candipuercu** (1.728) – **Pico Vaulongo** (1.666) – **Pico Vallinaverde** (1.602) – **Pico Sobrecueva** (1.601) Texadiechu – Las Lastras – El Fito – Pandu – Mda. Las Lastras –Sobrevilla –Montecuello –Las Vegas–La Plaza. **AUTOCAR: 178 Km. CONCEJO: TEVERGA**

**(16) 18, 19 Y 23 de ABRIL TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL**

Mier – Peraleu – Cuerre La Respeña – Posa Abajo/Arriba – La Respeña – La Lanjareta – Corrales De Arávanes – (49) Entrambasconchas –Zangullos-Bondi El Ortigal – (50) Joyo Las Garmas – Cuevo Bustacares Mda. Huesa – (51) Cda. Huesa – Braña Mirias – Cotero Vias Cdo. Lleos –Robriguero –Pte. Lles –Área Recreat. - Panes. **AUTOCAR: 274 Km. CONCEJO: PEÑAMELLERA BAJA**

**(17) 25, 26 y 30 de ABRIL TIPO: TRAVESIA - DIFICULTAD: NORMAL**

Carretera Le-331: Km. 21,2 – Solle – San Cibrian - Valle Del Llosa – La Forcada – Puerto Linares – Vega Linares – Collada De Linares – Pico Carbonada (1.861) Collada Linares – La Praderona – Valdiguende – Collado Sierra Blanca – La Revuelta – El Canto Cofino – Camino Las Cortinas - Reyero. **AUTOCAR:** 240 Km. **CONCEJO:** LILLO /RELLERO /BOÑAR

**(18) 2 y 3 de MAYO TIPO:** TRAVESIA **DIFICULTAD:** NORMAL

La Petenera – Riega La Patanera - **Cuetu Xurbia** (1.272) Mda. Xurbia (36) – El Joyubil – La Xierrata – Las Posadiellas (42) – Carretera – Los Trabanzos – Cdo. Mallon (1.134) – **Pica De Ten** (1.223) (126) – Los Trabanzos - Las Texucas – Las Segadas – Carretera Entramboscaminos – Jumador – Oseja De Sajambre **AUTOCAR:** 240 Km. **CONCEJO:** SAJAMBRE

**(19) 7 de MAYO DIA REGIONAL DEL SENDERISMO**

**(20) 9, 10 y 14 de MAYO TIPO:** TRAVESIA **DIFICULTAD:** NORMAL

Ermita Virgen De Pineda – El Pinedo – **Sierra La Serrona – Alto La Sierra** ( 1.757) – **Peña Redonda** (1.693) – Alto 1.756 – **La Lastrona** (1.767) – Alto 1.756 – La Carva- Arroyo De La Encubierta – Robledo De Caldas Cementerio De Robledo – La Collada (1.456) – Valle Del Arroyo Collada – El Pando – Sena De Luna. **AUTOCAR:** 201 Km. **CONCEJO:** SENA DE LUNA

**(21) 16, 17 y 21 de MAYO TIPO:** TRAVESIA **DIFICULTAD:** NORMAL

**4ª TRAVESIA DEL CARES-** Posada de Valdeón - El Tombo - Cent. Electrica - Corona - Pte. Capozo - Cain - Camino del Pando - Canal de Dobresengos - Sedo de Cámara - Cueva de Cámara - Fuente Prieta - Puente Bolín - Garganta del Cares -Los Collaos - Poncebos. **AUTOCAR:** 358 Km. **CONCEJO:** VALDEON / CABRALES

**(22) 23, 24 y 28 de MAYO TIPO:** TRAVESIA **DIFICULTAD:** NORMAL

Gete – Iglesia De San Mjartin – Peña Grande (1.458) – Fin Trasnorios – Crestería – Pico Los Furacaos (1.821) Peña Machamedio (1.911) – Peña Majaón(1.933) – Pico Fontún (1.953) – Collado De Gete – Collado Salguerón Valle Del Gocillo – El Salguerón – Las Suertes Valpoequero De Torio. **AUTOCAR:** 229 Km. **CONCEJO:** CARMENES

**(23) 30 y 31 de MAYO TIPO:** TRAVESIA **DIFICULTAD:** NORMAL

Poladura De La Tercia – Camino De Santiago - Valle Del Carbona – Cda. Los Eros – **Canto La Tusa** (1.621) – **Peña La Calva** (1.729) – **Peña La Carbona** (1.761) – Montes De Peñalaza – **Peña Laza** (1.797) – **El Circhuelo** (1.486) Villanueva De La Tercia – Valle Del Bernesga Ventosilla – Villamanin. **AUTOCAR:** 196 Km. **CONCEJO:** VILLAMANIN

**(24) 2, 3 y 4 de JUNIO TIPO:** TRAVESIA **DIFICULTAD:** Normal

**XXVII MARCHA A PIE A COVADONGA. En Dos Etapas: 1ª Etapa: Gijón / Cangas de Onis 2ª: C. de Onis / Covadonga En Tres Etapas 1ª Etapa: Gijón / Sietes (o) Anayo 2ª Etapa: Sietes (o) Anayo / C. de Onis 3ª Etapa: C. de Onis / Covadonga. AUTOCAR:** 170 Km. **CONCEJO:** VARIOS

**(25) 4 DE JUNIO TIPO:** TRAVESIA **DIFICULTAD:** NORMAL

**S. BERNARDO DE MENTHON -- Organiza: FEMPA**

**(26) 6 y 7 de JUNIO TIPO:**TRAVESIA **DIFICULTAD:** NORMAL

Arangas (Cdo. La Cruz: 431) – Cabaña Trebes – Canal Del Gobín – Portilla De La Concha Gobiu – Braña Piedra Del Oso – **Cabeza Terrenosu** (1.219) – **Pico Torbina** (1.317) **Cabeza Ledesma** (1.234) – **Pico Haba** (1.162) – Vega Juyeton Vega Del Cura – **Pico Liño** (1.178) – Cabañas Doña Toba Llandobanes – San Roque - Alles. **AUTOCAR:** 256 Km. **CONCEJO:** CABRALES/PEÑAMELLERA ALTA

**(27) 13 y 14 de JUNIO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL**

Torices – Collada De Perejita (883) - Collada La Jacera (988) (Refugio) – La Silva - Majada Del Prao – Refugio De Montaña **Cornón De Peña Sagra** (2.047) – Refugio De Montaña Majada Del Prao – Ermita De Nuestra Señora De La Luz Valle Del Arroyo Aniezo – Aniezo. **AUTOCAR:** 345 Km. **CONCEJO:** POTES

**(28) 18 DE JUNIO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL. MARCHA NAVIEGA**

**(29) 20, 21 y 25 de JUNIO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL**

**III TRAVESÍA DE LA CORDILLERA CANTÁBRICA – ETAPA 5ª.** Carretera A Puerto Pandetrave/Km.5,9 – Valle Del Arroyo Luriana – Alto De La Cardosa – **Calar De Juanito** (2.041) – **Vallines De Arriba** (2.153) – **Vallines De Abajo** (2.142) – **Peña Tejedo** (1.636) – Valle Del Arroyo Tejedo – Carretera – Portilla De La Reina. **AUTOCAR:** 306 Km. **CONCEJO:** PORTILLA DE LA REINA

**(30) 27, 28 de JUNIO y 2 de JULIO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: ALTA**

**PICOS DE EUROPA / CIRCUITO POR EL MACIZO CENTRAL.** La Curvona (Sotres) – Vegas Del Toro – Valle Del Camburero - Mda. Del Fresnedal Mda. Del Castil – Mda. Del Carbonal – Cdo. Camburero – Cdin. Del Agua – Jou Carnizosu – Canal De La Celada – Cdo. Valleju – Mda. De La Terenosa – Cdo. Pandébano – La Curvona (Sotres). **AUTOCAR:** 256 Km. **CONCEJO:** CABRALES

**(31) 4, 5 y 9 DE JULIO; TIPO: IDA/REGRESO DIFICULTAD: ALTA**

Les Veleres – Pan De Carmen – Vega La Piedra – La Redondiella – Vegarredonda - Llampá Cimera – Llanu Los Pozos - Cuesta De Cebolleda – Mosquil De Cebolleda – **Torre de Cebolleda 1ª** (2.380) – Mosquil De Cebolleda Vegarredonda Vega La Piedra – Vega De Enol Bufarrera. **AUTOCAR:** 197 Km. **CONCEJOS:** CANGAS DE ONIS

**(32) 11, 12 y 16 de JULIO TIPO: CIRCUITO DIFICULTAD: NORMAL**

Acebedo – Vega De Cea – La Matona – Monte Cea – Majada Del Escordio – Valle Del Cea – Collado De Valle Las Arenas – **Peña Mediana** (2.049) – **Peña Brava** (2.095) – **Crestón De Los Cubos** (2.133) – Cubos Cimeros – Majada De Los Hoyos – Llano De Los Navares – Los Pedregales – Valle Del Vega – Acebedo. **AUTOCAR:** 220 Km. **CONCEJO:** BURON

**(33) 18, 19 y 23 de JULIO TIPO: CIRCUITO DIFICULTAD: NORMAL**

La Cueta – Valle Las Borrás – Collado Sobre El Agua – Cresta Del Chagüezos – **Peña Sobre El Agua** (1.903) – **Peña Chana** (2.068) – Collado El Muñón – Pr.As 16 – Braña Tabladiellu – Brañas De Sosas – La Fgorada – Valle Del Sosas – Coto De Buena Madre – Coto – Vale Del Cuevo – Pola De Somiedo. **AUTOCAR:** 273 Km. **CONCEJO:** CABRIÑANES/ SOMIEDO

**(34) 25, 26 y 30 de JULIO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: ALTA**

Rioscuro, Km. 98 – Sosas De Laciana – Barrio De Trapa Barrio De Arriba -, Valle Del Sosas – Braña Las Dorniechas – Braña El Secuechu – Braña De Sosas **Cueto La Chaguida** (1.706) – **Peña Furada** (1.928) – **El Cornón De Sosas** (2.188) – Vega Mozarra – Boquete Mozarra – Arroyo Prefuste – Santa María Del Puerto. **AUTOCAR:** 304 Km. **CONCEJO:** VILLABLINO/SOMIEDO

**(35) 1, 2 y 6 de AGOSTO TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL**

Caleo – Pr As 124 – Valle Del Xulió – Campa El Río – Cilá. El Canello – La Cabriterina – Cdo. Valtexou – **Cabeza De Arco** (1.598) – Collá El Arco – Colla Raneru – Cdo. La Muezca – **La Muezca** (1.776) – **La Tabierna** (1.741) – **Coriscao** (1.665) – Cdo. De La Piornosa – Mda. La Tabierna – Ruta De Las Brañas Pr As 30 – Cuevas – Felechosa. **AUTOCAR:** 218 Km. **CONCEJO:** CASO/ALLER

**(36) 29, 30 de AGOSTO y 3 de SEPT. TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: ALTA**

El Picón (Carretera A Pto La Cubilla – Vega Candioches – Los Ollones – El Estrecho – Vega De Riotuerto – Cdo. Terreros – Senda De Les Merines – Xogu La Cabra – Cda. Del Arco – **CASTILLÍN 1º** (2.252) – **CASTILLÍN 2º** (2.296) – Cinchas Del Planón – Valle De Covarrubia – Refugio Del Meicín – Tuiza De Arriba. **AUTOCAR:** 172 Km. **CONCEJO:** LENA

**(37) 5, 6 y 10 de SEPTIEMBRE TIPO TRAVESIA. DIFICULTAD: ALTA**

**TRAVESIA POR EL CORBNIÓN – RUTA DE LAS MAJADAS.** Bufarrera – La Ercina – Mda. Belbín – La Llomba - Vega La Gúelga – Mda. Arnaedo – Cdo. Sierra Buena – Vega Maor – Mda. Ostón – **La Peña** (1.061) – El Pasadoiru - **Canal Del Culiembru** El Culiembru – Garganta Del Cares – Los Collaos - Poncebos. **AUTOCAR** 272 Km. **CONCEJO:** C. de Onís/CABRALES

**(38) 12, 13 y 17 de SEPTIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: ALTA**

**PICOS DE EUROPA / TRAVESÍA POR EL MACIZO ORIENTAL.** Jitu Escarandi – Casetón De Andara – Cdo. De La Aldea Minas De Mazarrasa – El Callejón – Cdo. Del Mojón – **La Rasa** (2.281) – Cdo. Del Mojón - **Canal De Las Arredondas** – Fuente De Las Arredondas – La Campa Las Cabañas – Valle Del Burón – Lon-Camping S. Pelayo. **AUTOCAR:** 377 Km. **CONCEJO:** CABRALES/CAMALEÑO

**(39) 19 y 20 de SEPTIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: ALTA**

**III TRAVESÍA DE LA CORDILLERA CANTÁBRICA – ETAPA 6ª.** Pto. Pandetrave – Vega De Pregó – Cda. 1.727-Cda. Tomaderas – **Picos De La Silla** (1.925) – **Pico Gabanceda** (2.042) – Cda. Piedras Blancas – **Cerra De Moltó** (1.912) – **Verdes De Cable** (2.015) – **Pico Anzo** (1.979) – **Canto Tejado** (1.941) – **Pico Cuototin** (1.631) – Posada De Valdeon. **AUTOCAR:** 312 Km. **CONCEJO:** VALDEÓN

**(40) 24 de SEPTIEMBRE TIPO: — DIFICULTAD: NORMAL**

**MARCHA REGIONAL DE MONTAÑEROS VETERANOS**

**(41) 26 y 27 DE SEPTIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL**

Pionedo – Valle Del Fuente Hombre – Cda. Campona – El Pedregal (1.941) – Mayau Las Mulas (1.946) – El Fuiyu (1.938) – Cochau De La Madera – Portiellu Del Vale La Cruz – El Goxal – El Cuedru – El Posaoriu – Río Aller – Casomera. **AUTOCAR:** 283 Km. **CONCEJO:** CARMENES/ALLER

**(42) 3, 4 y 8 DE OCTUBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL**

Aciera – Llano Peruëño – Fuente Canal – Cda. De Aciera Canal De Cerreo – **Pico Borneo** (1.145) – **Pico La Hoya** (1.194) – **Cuetu Mar** (1.173) – **La Verde** (1.166) – **Cuetu Reondu** (1.156) – Cda. La Forcá – **La Forcá** (1.108) – Cda. La Forcá – Valle De La Forcá – Prados De La Fabariega Llin De La Faya – Villamejín – Proaza **AUTOCAR:** 137 Km. **CONCEJO:** QUIROS / PROAZA

**(43) 10, 11 y 15 DE OCTUBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL**

Collada Llomena – Les Bedules – Majada Les Llampes Collada De Les Caldes – **Picu Recuencu** (1.642) – Collada De Les Caldes – Majada De Enol – Valle Del Vallizón Monte Hoyer - Foz De Enol – Monte Fana – Pista A Ventaniella - Sobrefoz. **AUTOCAR:** 225 Km. **CONCEJO:** PONGA

**(44) 17 y 18 DE OCTUBRE TIPO: CIRCUITO DIFICULTAD: NORMAL**

Besullo – Pomar De Las Montañas – El Rebochin Campo Del Sotiellu – Viso La Braña – Brañachonga Mosqueiro Toural – Cda. Vega De Cazarnosa – **Pico Cazarnosa** (1.385) – **Peña Del Castro** (1.249) – **Peñón Del Pomar** (1.175) – **El Chumbon** (1.059) – **Peña Cortina** (855) Chineiru – Pontones – La Ondulina – Besullo. **AUTOCAR:** 275 Km. **CONCEJO:** NARCEA

**(45) 22 de OCTUBRE TIPO: DIFICULTAD: NORMAL MARCHA REGULADA SOCIAL. Ruta sin definir**

**(46) 24, 25 y 29 de OCTUBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL**

**C. REAL DE LA MESA – 1ª ETAPA.** Pto. De San Lorenzo – Gr.101 – Pto. De Piedraxueve4s – Cda. Xugu La Bola – Braña La Corra – Cda. Del Cuernu – Peña Negra (1.833) – Collau Sedernia – Collau La Magdalena Alto De Cumales – Braña De La Mesa – Cda. Del Muñón – Torrestío. **AUTOCAR:** 238 Km. **CONCEJO:** TEVERGA / TORREBARRIO

**(47) 31 de OCT. y 1 y 5 DE NOV. TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL**

**C. REAL DE LA MESA – 2ª ETAPA.** Pto. De San Lorenzo \_ Cdo. La Tartulla – Alto De La Casa **Pico La Berza** (1.434) – Pousa La Sal – Cdo. La Barrera-El Acebo – Cdo. El Gamón – **Pico Sierra El Contó** (1.286) Los Madeiros – La Forcada – Alto De Peñas Negras – Venta Porcabezas – La Corredoria – Dolia – Belmonte. **AUTOCAR:** 203 Km. **CONCEJO:** TEVERGA / BELMONTE

**(48) 7, 8 y 12 de NOVIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL**

Las Cuevas – Valle Del Castañar – La Infiesta – Mda. Del Cao – Campa Llamarga – Collada Les Haces – Torienes – **Pico La Trapa** (1.135) – Collada La Trapa – **Pico Busllar** (1.233) – Collado Del Llanón – La Llosa – Camino Antiguo Prieres-Gobezanes – Foz De Gobezanes – Carreteras – Bárzana – Abantro – Tanes. **AUTOCAR:** 204 Km. **CONCEJO:** CASO

**(49) 14, 15 y 19 de NOVIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL**

Carretera N 625.Km.135,5 – Camín Del Llaciegón – Monte Cuebu – Puente Sobre El Redondo – Cabaña De La Redonda – La Llera – Sedo De La Cruz Del Pico – Majada De Baeno – Cda. Jorriella – **La Llampa** (1.152) – **El Canellín** (1.108) – Hoyos Del Canellín – Camín Del Carbón – Llerimundi – Rañes – Carretera N 625 – Ceneya. **AUTOCAR:** 199 Km. **CONCEJO:** AMIEVA

**(50) 21, 22 y 26 de NOVIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL**

Villanueva – Vigidel – Valle Del Cuanmonde – Grandas De Las Paxarinas – Cabañas Tablaos – Collau Los Llanones – **Picos Vaxinas N/S** (1.511/1.508) – **Pico Canceo** (1.354) – Collado Buscafrios (1.332) – La Cuesta – **Pico La Granda** (931) – Granda De Cansinos – Redral – La Plaza – San Martín. **AUTOCAR:** 157 Km. **CONCEJO:** TEVERGA

**(51) 28, 29 de NOV. y 3 DE DIC. TIPO: TRAVESIA.DIFICULTAD:NORMAL**

La Cobertoria – **Bildeo** (1.242) – Cdo. Felguera – Cdo. Felguerina – Bosque Mofusu – Cda. Potrera – **Pico La Balsa** (1.448) – **Pico Mofusu** (1.451) – Cdo. El Chagu – **Pico Manolete** (1.477) – **Brañavalera** (1.483) – **Peña Chago** (1.457) – Mayau Brañavalera – Las Camaretas – Ronzón La Rasa De Arriba - Vega Del Ciego – Pola De Lena. **AUTOCAR:** Km. 136 **CONCEJO:** QUIROS / LENA

**(52) 5, 6 y 10 DE DICIEMBRE TIPO: TRAV.DIFICULTAD: NORMAL**

Ablaña De Abajo – La Pereda – La Carba – La Paraxa Loredo – Las Cuestas - Llosa Alfonso – El Túnel – Cdo. Pando – Cdo. Bugariza – Cordal De Cuba - **Peña Manteca** (782) – Cdo. Plano – **Pico Caneo** (939) – Cdo. La Vara – **Pico Llusorio** (939) – **Pico La Gallina** (844) – Campa Braña Villameri – La Foz. **AUTOCAR:** Km. 101 **CONCEJO:**MIERES / MORCIN / RIOSA

**(53) 12,13 DICIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: NORMAL(-) BELÉN DE CUMBRES.**

La Torre (Gobiendes) – Caserío De La Cerica – El Requexu Llanu La Faya – **Pico Corcobu (Belén)** (572) – **Pico Cordobana** (803) – Campera Cordobana – Busfrü – Gr.70 **Cueto Del Sol Miguel** (448) – El Bazar – Valle Del Llanu Llamés – Robezo – Carretera A Carrandi - Colunga. **AUTOCAR:** Km. 112 **CONCEJO:** COLUNGA

**(54) 17, 19 y 20 DICIEMBRE TIPO: TRAVESIA DIFICULTAD: BAJA. RUTA COSTERA - FIN DE TEMPORADA.** Llanes - Comida de hermandad en un Restaurante de la zona. **AUTOCAR:**

En la Reunión Informativa celebrada el día 30 de Noviembre en el salón de actos del Local Social, se acordó desarrollar, durante la segunda quincena del mes de julio, el **"Campamento Social 2017"** en el **"Tirol Austriaco"**, una de las zonas turísticas más conocidas del mundo. Denominado "Estado Federal del Tirol", es uno de los nueve estados federados de Austria, el tercero en extensión y el quinto en población, en el cual se hablan tres idiomas: alemán, italiano y ladino. La región, constituyó el "Condado Princesco de Tirol", perteneciente al Imperio Austrohúngaro hasta el 1918, año en el que fue dividido entre Austria e Italia.

**"El Tirol"** es una región agreste y pintoresca, que aún conserva costumbres y vestimentas típicas, así como músicas e instrumentos originales. Es tierra montañosa y tradicional, en la que se encuentran la mayor parte de los hitos culturales que se presentan a lo largo de la geografía del "Valle del Inn", en el que se engarzan una ciudad tras otra como si de un bellissimo collar de perlas se tratara. Recorrer **"El Tirol"** y disfrutar de sus paisajes, los cuales se presentan como auténticas postales, así como de los tiroleses, gentiles y hospitalarios, puede considerarse todo un lujo para cualquier mortal.

Como es habitual desde su nacimiento, el **"Campamento Social"** ofrecerá una programación en la que se contemplan, diariamente, actividades de "Alpinismo", "Senderismo" y "Turismo":

Para "Alpinismo" y "Senderismo" es un lugar idóneo, en el que se encuentran más de quinientas cumbres que superan los tres mil metros de altitud (la más elevada el Grossglockner con 3.798 metros), una

red de senderos que abarca los 1.200 kilómetros de longitud, unos ochenta refugios de montaña y un sinfín de impactantes paisajes típicos de la zona alpina, como grandes glaciales, frondosos bosques, lagos, cascadas y valles de ensueño, sin olvidar la gran variedad de flora y fauna de alta montaña.

En "Turismo" se visitarían los bellísimos pueblos tiroleses que se encuentran en las zonas por las que se desarrollarán las actividades de Alpinismo y Senderismo, así como el "Parque Natural Hote Tauern", uno de los mayores de Centroeuropa y en el que se encuentra la cascada "Krimml", la más alta de Europa. En cuanto a ciudades, se visitarán, entre otras, "Innsbruck", la capital del Tirol, muy conocida como "Perla de los Alpes". Los tres últimos días se dedicarían a conocer la capital de Austria: "Viena".

La localidad en la que se fijará la residencia, aún sin definir, probablemente sea Sölden, en la que ya se estuvo en el año 2005, o Mayrhofen, ambas con una población cercana a los 4.000 habitantes y equidistantes y cercanas a Innsbruck, las cuales ofrecen un exquisito equipamiento turístico para cualquier época del año.

Los viajes, tanto de ida como de regreso, se realizarán en avión, aunque también se daría la opción del autocar, en el caso de que éste fuera necesario llevarlo desde aquí, como ocurrió en la edición pasada.

Sobre la programación completa de actividades, alojamientos, precios, viajes, localidad de residencia, etc. se facilitará amplia información en la reunión informativa que se realizará en el salón de actos del Local Social, el día:



**HOTEL RIU NERE Vielha**

El Hotel Husa Riu Nere de 3 estrellas está situado en el mismo centro de Viella, en pleno casco antiguo de la ciudad, al lado del Ayuntamiento, Plaza de la Iglesia, oficina de turismo, museos y zona de bares y restaurantes. Dispone de 48 acogedoras habitaciones con baño completo, televisión, teléfono directo y WIFI gratuito en todo el hotel. Completa sus instalaciones con bar-salón típico de montaña, salón de TV y guardaesquíes. El hotel es ideal para los amantes del esquí y para aquellos que buscan disfrutar de las magníficas instalaciones para la práctica de deportes de invierno en la zona. Autobús público desde la parada, a 30 metros del hotel, hasta las pistas de esquí.

Precio por persona en hab.doble **625 €**

- Entrada: 19 de Febrero, 2017
- Salida: 25 de Febrero, 2017
- Servicios hotel: 6 MP RIU NERE Viella, hab. Dobles e Individuales
- Servicios estación: 5 días de remontes incluido
- Espicha
- Bus Llaneza, Seguro de viaje incluido, Seguro esquí incluido.
- Suplemento individual: 125 €
- Suplemento comidas en pista: 70 €
- Seguro de anulación viaje: 10 €
- Suplemento no socio: 30 €
- Descuento hab.triple adulto: 15 € a la tercera persona
- Descuento hab. triple niño: 15 € al niño
- Forfait menores de 6 años: paga allí 15 €
- Forfait mayores de 70 años: paga allí 15 € con DNI

**CALENDARIO COPA NORTE-CORDILLERA CANTÁBRICA**

28-29 ENERO	LA HERRADURA DE CAMPO	ALTO CAMPO
11-12 FEBRERO	SKI RACE CUITU NEGRO	VALGRANDE- PAJARES
25-26 FEBRERO	TROFEO MONTAÑA PALENTINA	CERVERA DEL PISUERGA
11-12 MARZO	SOTRES SKI TOUR	SOTRES
2 ABRIL	SKI RACE PICOS DE EUROPA	FUENTE DE



## CRUCERO ISLAS GRIEGAS 2017

4 A 11 JUNIO

- **Estancias.-** 8 días, 7 noches en barco
- **Vuelos desde Madrid** ( Se estudiarán las diferentes alternativas traslado Gijón- Madrid y viceversa )
- **Régimen** de Pensión Completa + Pack de Bebidas a elegir por cada persona
- **6 Visitas incluidas** ( Brindisi, Katakolon, Santorini, Atenas, Corfu, Kotor)
- **Tasas de Embarque.** (puerto y aeropuerto incluidas)
- **Guías** de habla hispana.
- **Traslados** ( incluido ida- vuelta Gijón- Madrid en autocar y salidas y llegadas a los aeropuertos.)
- **Seguro opcional** ( + anulación ) incluido
- **Propinas** incluidos

- **Pagos aplazados** en 9 meses ( Setiembre a Mayo)
- **Camarotes** ( puente 8, interior Bella) (puente 8 exterior Bella **V.O.**) (puente 8 exterior Bella, con balcón)

### NO INCLUIDO

- No Socios (30 € )
- Posibilidad de camarotes superiores con pago suplementario

### PRECIOS

- Por persona en camarote doble  
**1.470 € (Interior Bella) 1.610 € (Exterior Bella V.O.) 1.710 € (Exterior bella, balcón)**
- Camarote individual  
**+600€ +700€ +800€**



### ACTIVIDADES DE SALÓN

#### Talleres de Manualidades

**Encuadernación:** Lunes y miércoles de 17,00 h. a 19,00 h.

**Marroquinería:** Lunes de 17,30 h a 19,30

**Pintura:** Lunes de 17,30 h a 19,30 h

**Bolillos;** Martes y Jueves de 17,00 h a 19,00 h

**Juegos de Mesa: Parchis, Baraja, Ajedrez;** Lunes a Viernes de 18h a 21 h

**Bingo:** Viernes de 18,30 a 20,00

**Biblioteca:** Prensa diaria, Libros

**14ª TRAVESERA PICOS de EUROPA**

(10 Junio 2017). De COVADONGA a ARENAS de CABRALES **CAMPEONATO de ESPAÑA ULTRA de CARRERES por MONTAÑA**

Con 74 Km. de recorrido y 13.145 metros de desnivel acumulado, con el recorrido siguiente: EL REPELAU (155), Covadonga, Orandi, Severín, Fana, Vega de Enol (1.080 m), Vegarredonda, Llampá Cimera, Collado La Fragua, Las Barrastrasas, Jou de los Asturianos, Collau del Jou Santu (2.113 m), El Boquete, Canal de Mesones y Caín (460 m), en el CORNION. Canal de Dobresengos, Jou Grande Cimero, Horcada Caín, Vega de Urriellu (1.955), Canal de La Celada, Collado de La Celada-Collada Bonita (2.382m), Valle de las Moñetas y Vegas de Sotres (1.067 m), en Los URRIELES. Canalón de Jidiellu, Collau Valdominguero (2.140 m), Casetón de Andara, Jitu Escarandi, Cañada de Camba, Mayada Entrejanu, Sierra de Portudera, Senda Caoru y ARENAS DE CABRALES(138), en ANDARA.

**5ª TRAVESERINA**

11 Junio 2017).

De SOTRES a ARENAS de CABRALES.

Con 44 Km. de recorrido y 6.900 metros de desnivel acumulado, con el siguiente recorrido: SOTRES (1.045), Pandebano, Bulnes (646), Canal de Balcosín, Canal de Camburero, Les Travieses, Vega Urriellu (1.955), Camín del Valleyu, Pandébano, Sotres, Collau Antesoles, Jitu Escarandi (1.295), Cañada de Camba, Mayada Entrejanu, Sierra de Portudera, Senda Caoru y ARENAS DE CABRALES(138).

**Gijón**



**Deporte**



C/ Jerónimo Ibrán, 3 - 1.º C  
33001 OVIEDO  
Telf.: 985 22 23 38  
Fax: 985 22 75 10

Poligono El Sutu SN  
33980 LAVIANA  
Telf.: 985 61 08 42  
Fax: 985 60 18 64

[www.alcotan.com](http://www.alcotan.com)  
[alcotano@alcotan.com](mailto:alcotano@alcotan.com)  
[icaro@alcotan.com](mailto:icaro@alcotan.com)  
[alcontanl@asturnet.es](mailto:alcontanl@asturnet.es)