



Fecha: 5, 6 y 10 de Diciembre de 2.017

**Ablaña de Abajo – La Pereda – La Carba – La Paraxa Loredo – Las Cuestas – Llosa Alfonso – Cdo. Pando – Cdo. Plano – Pico Caneo (939) – Cdo. la Vara – Pico Llosorio (939) – Pico la Gallina (844) – Campa Braña – Villameri – La Foz**

Mapa T.N. 1:25.000: (52-II, 52-IV, 53-I y 53-III) Datum: European 1.950 Concejo: Morcin/Riosa

Partimos de **Ablaña de Abajo (01)** por la carretera que paralela a las vías del ferrocarril nos lleva al pueblo de La Pereda. Al poco de entrar en La Pereda, a la altura de la **Ermita de San Bernardo (02)**, **abandonamos la carretera hacia la izquierda**, para incorporarnos a la **Vía Verde de Loredo**. Continuamos por ella hasta llegar al pueblo de Fondos de Villa. A la entrada del pueblo donde las **primeras casas que encontramos a nuestra izquierda (03)**, **abandonamos la vía verde** para continuar junto a las casas hacia el **S**, por la carretera que sube al pueblo de **Las Cuestas** y continuando por la carretera hasta su final, llegamos a la **Llosa Alfonso**, donde se acaba la carretera.

Continuamos hasta el final del pueblo por un tramo de hormigón y un poco más arriba encontramos un **abrevadero medio derruido (04)**, **en este punto sale un camino a nuestra izquierda por el que continuamos** ascendiendo hasta llegar a una portilla **(05)**. **Aquí seguimos por el camino que continúa con la misma dirección**, pasando por debajo de un árbol caído que medio cierra el paso, el camino sigue ascendiendo hasta que llega a una **pista (06)**. **En la pista seguimos hacia la izquierda** hasta llegar al **Cdo. Pando (07)**, donde enlazamos con la pista que sube desde el Pradiquín.

**Continuamos por la pista ascendiendo hacia la izquierda**, hasta llegar a un punto donde la pista comienza a descender en el **Cdo. Plano (08)**. **En este collado, abandonamos la pista, para continuar por un sendero hacia el SE**, que al poco enlaza con el gaseoducto y continuando por él ascendemos al **Pico Caneo (09)** y siguiendo todo el Cordal de Cuba hacia el **SO**, llegamos al **Pico Llosorio (10)**.

Descendemos hacia el **SO** hasta enlazar de nuevo con el gaseoducto por el que descendemos hasta llegar a una pista. Cruzamos la pista y con la misma dirección llegamos al **Pico la Gallina (11)**. Volvemos sobre nuestros pasos hasta la pista para continuar por ella hacia el **NO** hacia la izquierda y sin ninguna pérdida descendemos al pueblo de Villameri.

Continuamos descendiendo por el pueblo siempre por su margen derecha en el sentido de la marcha hasta el **final del pueblo (12) donde salen dos caminos. Tomamos el de la derecha** hasta llegar al primer **cruce (13) donde seguimos por el ramal de la izquierda** hasta el siguiente **cruce (14) donde continuamos también por el ramal de la izquierda** y ya con la misma dirección llegamos a Lugar de Arriba y a continuación al final del recorrido en el pueblo de **La Foz (15)**.

LUGAR	ALTITUD	BRÚJ.	COORDENADAS UTM		DISTANCIA EN KM.	TIEM TEOR
			LONGITUD	LATITUD		
01 – Ablaña de Abajo	187	323	30T – 272.226	4.794.794	0,000	0-00
02 – Desvío a la Izquierda	184	243	30T – 271.751	4.795.432	1,272	0-20
03 – Desvío a la Izquierda	212	218	30T – 270.267	4.794.685	1,949	0-52
04 – Desvío a la Izquierda	486	240	30T – 269.385	4.793.565	1,809	1-46
05 – Portilla	563	280	30T – 269.179	4.793.447	0,346	2-00
06 – Enlace con Pista	622	186	30T – 269.032	4.793.473	0,273	2-11
07 – Cdo. Pando	638	150	30T – 269.009	4.793.260	0,244	2-15
08 – Cdo. Plano	712	167	30T – 269.290	4.792.780	0,722	2-29
09 – Pico Caneo	939	193	30T – 269.449	4.792.071	0,954	3-11
10 – Pico Llosorio	997	191	30T – 269.285	4.791.356	1,018	3-33
11 – Pico la Gallina	844	282	30T – 269.167	4.790.794	0,801	3-46
12 – Sendero de la Derecha	444	008	30T – 266.992	4.791.264	3,394	4-40
13 – Desvío a la Izquierda	449	043	30T – 267.031	4.791.526	0,265	4-45
14 – Desvío a la Izquierda	426	350	30T – 267.220	4.791.728	0,425	4-51
15 – La Foz	256		30T – 266.985	4.793.100	2,066	5-25

### ACTIVIDAD - ALTERNATIVA

La actividad alternativa va junto con la principal hasta el **Cdo. Pando (07)** donde se separan continuando ésta por la pista en descenso hacia la derecha hasta llegar a la Figar donde ya por carretera desciende hasta **La Puente donde continuamos por la carretera hacia la izquierda** hasta el final del recorrido en **La Foz (15)**. (Unas 3 horas y media).

Datos Ruta	Subida Acumulada	Bajada Acumulada	Distancia km.
Principal	857 m.	788	15,538
Alternativa	454 m.	385 m.	9,751